

ASMA SCATENATA DAI RAPPORTI SESSUALI.



Secondo i risultati di uno studio presentati all'American College of Allergy, Asthma & Immunology Annual Scientific Meeting, tenutosi in Louisville, dal 10 al 14 novembre, non esiste solo l'asma indotta dall'esercizio sportivo, ma anche i rapporti sessuali possono innescare riacutizzazioni dell'asma. Studiando i rapporti sessuali come possibile fattore scatenante per le riacutizzazioni dell'asma, gli allergologi possono aiutare a migliorare la qualità della vita dei loro pazienti, secondo i ricercatori.



L'incidenza dell'asma indotta da rapporti sessuali è probabilmente sottostimata, secondo i ricercatori.

"La fisiopatologia dell'asma indotta da rapporti sessuali rispecchia l'asma indotta dall'esercizio, quindi ha senso che il suo trattamento sia simile", ha detto **Ariel Leung, MD**, del *Saint Agnes Medical Center*. "Raccomandiamo ai pazienti asmatici di assumere il loro beta-agonista a breve durata d'azione, almeno trenta minuti prima del rapporto sessuale, al fine di prevenire un attacco d'asma. Forse questo consiglio potrebbe far pensare che tolga il romanticismo, ma niente è più romantico che

prenderci cura di sé stessi e non avere il proprio partner che osserva un attacco d'asma".



Circa il 40-90% dei pazienti con asma manifesta sintomi indotti dall'esercizio, ma secondo i ricercatori anche il rapporto sessuale può considerato un esercizio fisico a rischio, come gli altri. Leung e colleghi ritengono che il tema dei rapporti sessuali considerati come fattore scatenante dell'asma sia solitamente sotto diagnosticato da parte dei medici e dei pazienti.

I ricercatori hanno condotto una revisione della letteratura utilizzando PubMed e sebbene abbiano trovato 168 studi sull'ipersensibilità al plasma seminale e 39 sull'allergia da contatto durante il rapporto sessuale, hanno trovato solo sette casi di studio che riportavano esacerbazioni dell'asma post-coitale. In confronto, c'erano 1.806 casi di studio o articoli di riviste che discutevano dell'asma indotto dall'esercizio. Per questo motivo gli autori ritengono che l'incidenza dell'asma indotta da rapporti sessuali sia probabilmente molto sottostimata.



Siccome l'asma indotto dall'esercizio colpisce dal 5% al 20% circa della popolazione generale, è probabile che un'ampia percentuale di questi casi sia rappresentata anche dall'asma indotto dai rapporti sessuali. I ricercatori hanno valutato che i rapporti sessuali possono richiedere il dispendio energetico equivalente a salire due rampe di scale. Una causa di sottostima di questa condizione è la natura intima del soggetto. I pazienti potrebbero non sentirsi a proprio agio nel discutere con il proprio allergologo di una riacutizzazione dell'asma causata dal sesso. Ma gli allergologi sono specialisti nella diagnosi, nel trattamento e nella gestione dell'asma. Se il medico fosse in grado di

guidare un paziente su come evitare una riacutizzazione dell'asma in futuro, svolgerebbe al meglio il proprio compito. Quando l'asma indotta dall'attività sessuale viene adeguatamente identificato e trattato, gli allergologi sono in grado di migliorare la qualità della vita dei loro pazienti.



In definitiva, il consiglio per gli allergologi è quello di estendere, con la necessaria discrezione, le loro indagini anamnestiche ai pazienti, anche alle eventuali crisi che sono insorte dopo i rapporti sessuali, per controllare meglio l'asma dei loro pazienti, prevenire le crisi asmatiche e migliorare la loro qualità di vita.

Renato Ariano