

Allergia alle noci e allattamento materno.

I ricercatori della Australian National University hanno scoperto che i bambini che si alimentano esclusivamente con latte materno durante i primi sei mesi presentano un rischio maggiore di sviluppare allergia alle noci.

Lo studio è stato pubblicato su "International Journal of Pediatrics"

I ricercatori della Facoltà di Medicina dell'Australian National University (ANU) in collaborazione con l'Australian Capital Territory Health (ACT), hanno distribuito un questionario ai genitori i cui bambini avevano frequentato la scuola elementare.

Ai genitori è stato chiesto di rispondere a domande sui vari argomenti, tra cui le abitudini alimentari del bambino durante i primi sei mesi ed in particolare se il loro bambino avesse presentato sintomi allergici riferibili al consumo di noci.

I risultati hanno dimostrato che i bambini allergici sono in aumento e che quelli allattati al seno, nel primo semestre di vita, presentano una maggiore predisposizione a sviluppare allergia alle noci.

L'autore dello studio Marjan Kljakovic, un professore di Medicina Generale presso la ANU Medical School, ha dichiarato che il 3,9 % dei bambini che aveva iniziato la scuola nel primo semestre aveva manifestato allergia alle noci; il doppio del tasso di bambini britannici della stessa età.

I ricercatori hanno scoperto che le probabilità di sviluppare una allergia alle noci sono una volta e mezzo maggiori nei bambini che sono stati nutriti esclusivamente con latte materno, durante i primi sei mesi di vita, rispetto a coloro che sono stati svezzati precocemente, pertanto questi ultimi sono risultati protetti dalle sintomatologie allergiche.

La Professoressa Marian Kljakovic ha commentato: "I nostri risultati contribuiscono a sostenere la tesi secondo la quale l'allattamento al seno da solo non sembra essere protettivo contro allergia alle noci nei bambini – addirittura potrebbe esso stesso causa di allergia. Nel corso del tempo le raccomandazioni delle autorità sanitarie per le abitudini alimentari dei bambini sono cambiate, raccomandando di anticipare lo svezzamento. Nonostante l'allattamento al seno venga consigliato come unica fonte di nutrizione nei primi sei mesi di vita, un numero crescente di studi ha dimostrato che l'allattamento al seno potrebbe essere una causa della crescente allergia alle noci.