

Sintomi di tipo allergico in soggetti che bevono vino.

(Allergy-like Symptoms After Drinking Wine).

Peter Wigand and co-authors in Deutsches Ärzteblatt International (Dtsch Arztebl Int 2012; 109 (25): 437-44).

L'intolleranza al vino è spesso associata ad altre sintomatologie di tipo allergico. Secondo i ricercatori tedeschi, circa il 7% della popolazione presenta un'intolleranza al vino.

Lo studio, pubblicato nel Deutsches Ärzteblatt International, è stato condotto al fine di valutare la prevalenza d'intolleranza al vino tra gli adulti.

Nel 2010, i ricercatori, guidati da Peter Wigand, hanno selezionato 4.000 persone tra i 20 e i 70 anni di età tramite un questionario che indagava sul loro consumo di alcool e su eventuali sintomi allergici dopo consumo del vino.

Delle 948 persone che hanno completato il sondaggio l'8,9% delle donne ha riferito una intolleranza vino, rispetto al 5,2% degli uomini. Inoltre si evidenziava che numerosi pazienti riferivano i sintomi solo dopo aver bevuto vino rosso.

I sintomi riferiti includevano: eritema, prurito, rinorrea, diarrea, tachicardia, turbe intestinali.

Inoltre, coloro che riferivano intolleranza al vino, segnalavano anche intolleranza alla birra ed agli altri alcolici in generale. Ai partecipanti allo studio è stato anche chiesto se accusavano anche altre intolleranze alimentari, oppure pollinosi o allergia agli Acari, latex e farmaci.

Il 22% degli intervistati aveva riferito altre intolleranze alimentari, il 31% soffriva di pollinosi, il 18,7% presentava allergia agli Acari e il 12% allergia ai farmaci.

I soggetti che lamentavano intolleranza al vino mostravano anche più facilmente altre intolleranze alimentari rispetto ai soggetti non intolleranti al vino.