

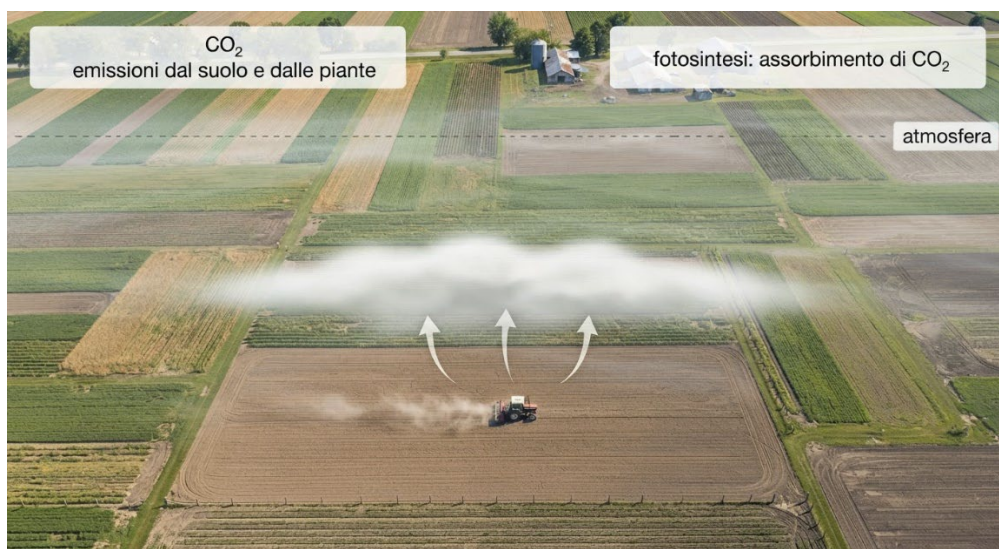
AMBROSIA, CONTINUA LA SUA ESPANSIONE



Nel **2026**, la maggiore diffusione dell'**Ambrosia** (*Ambrosia artemisiifolia*) in Italia continua a registrarsi nelle regioni del Nord Italia, con una concentrazione critica nella **Pianura Padana**. Le aree storicamente e attualmente più colpite includono la **Lombardia** (in particolare la zona a nord e nord-ovest di **Milano**, l'**Alto Milanese** e il sud della provincia di **Varese**, ma i dati di monitoraggio evidenziano una **progressiva espansione** della pianta lungo tutto lo stivale.

Fattori di diffusione e habitat

L'eccezionale diffusione dell'ambrosia in queste specifiche aree è legata a: **Aumento di anidride carbonica (CO₂) nell'aria**, che stimola la crescita e la produzione di polline della pianta. **Presenza di habitat ideali al di sotto dei 500 metri di altitudine**, come bordi stradali e autostradali, cantieri edili, aree industriali dismesse, massicciate ferroviarie, argini dei fiumi e campi agricoli incolti (o coltivati a soia, mais e girasole).



Stagionalità del polline nel 2026

I pollini di ambrosia, noti per il loro altissimo potenziale allergenico (causa di riniti e asma), seguono questo calendario biologico:

Inizio fioritura: Metà/fine luglio. **Picco di emissione:** Tra la **fine di agosto e la prima metà di settembre**. **Termine:** ottobre, protrahendosi fino ai primi geli autunnali.

La **cross-reattività tra ambrosia e artemisia** è un fenomeno molto comune perché entrambe le piante appartengono alla stessa famiglia botanica, quella delle Asteraceae (o Composite).

La cross-reattività con gli alimenti: La "Sindrome Ambrosia-Artemisia-Alimenti"

Chi soffre di questa doppia sensibilità ai pollini manifesta spesso la **Sindrome Orale Allergica (SOA)**. Masticando determinati cibi vegetali crudi, si avverte un fastidioso prurito, gonfiore o bruciore alla bocca, alle labbra e alla gola.

Gli alimenti cross-reattivi sono raggruppati in base alla pianta principale:

Incroci con l'Artemisia:

Sedano (l'associazione più forte e rischiosa), **Carota**, **Finocchio**, **Spezie e piante aromatiche** (camomilla, prezzemolo, pepe verde, coriandolo, cumino, anice), **Senape**



Incroci con l'Ambrosia:

Melone e Anguria, Banana, Cetriolo, Zucchine, Semi di girasole (e olio di girasole non totalmente raffinato)



Renato Ariano