

LE FALSE ALLERGIE ESEMPIO IL PITTOSPORO



A volte capita che i pazienti si presentino in studio con la convinzione di essere allergici a una pianta senza che questo sia vero. Questo capita soprattutto con le piante con profumi aromatici. Una di queste è il Pitosforo che in questo periodo fiorisce e colpisce l'attenzione dei pazienti allergici.

Il **pitosforo** (*Pittosporum tobira*), invece, **non è considerato una pianta ad alto potenziale allergenico**.

A differenza di piante come graminacee, parietaria o betulla, il pitosforo è una pianta **entomofila** (impollinata dagli insetti) e non **anemofila** (impollinata dal vento). Questo significa che il suo polline non si disperde massicciamente nell'aria, riducendo drasticamente il rischio di reazioni respiratorie.

Sebbene raro, il contatto diretto con la linfa o il fogliame può causare lievi dermatiti o irritazioni cutanee **da contatto** in soggetti particolarmente sensibili, specialmente durante le operazioni di potatura.

I suoi fiori bianchi emettono una fragranza molto forte e dolce in primavera. Per chi soffre di iperosmia o sensibilità chimica multipla, l'odore intenso può risultare fastidioso o causare **mal di testa**, ma questa non è una vera e propria reazione allergica al polline.

Il suo profumo intenso e dolciastro che ricorda molto quello delle **zagare** (fiori d'arancio), è prodotto da una miscela complessa di **oli essenziali** e composti volatili presenti soprattutto nei fiori. I principali componenti responsabili di questa fragranza sono: monoterpeni, alpatici, sesquiterpeni, sostanze resinose.

Curiosamente, la pianta emana questo profumo per attirare gli **insetti impollinatori**, motivo per cui il suo polline è pesante e appiccicoso, rendendola una pianta a **bassa allergenicità** respiratoria.

Per finire, questa pianta non è tossica per l'uomo se toccata, ma le sue bacche non sono commestibili e l'ingestione accidentale di parti della pianta può causare disturbi gastrointestinali.

In sintesi, è una scelta eccellente per siepi in giardini frequentati da allergici, poiché rientra tra le specie a basso impatto per il raffreddore da fieno.



Pianta di Pittosporo

Renato Ariano