

Alti livelli di pollini sono collegati all'aumento della mortalità negli anziani.

Peter S. Larson et al., BMC Public Health volume 25, n.173 (2025)

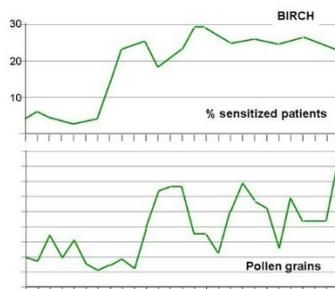
I livelli di aeroallergeni di origine vegetale stanno aumentando con l'allungamento e l'intensificazione delle stagioni di crescita con il cambiamento climatico antropogenico. Una maggiore esposizione ai pollini potrebbe aumentare il rischio di mortalità per cause respiratorie, in particolare tra gli anziani. Gli autori di questo studio, svoltosi nel Michigan, USA, hanno individuato associazioni a breve termine e tardive di quattro classi di specie di polline (ambrosia, alberi decidui, polline di graminacee e alberi sempreverdi) con mortalità respiratoria (tutte le cause, cronica e infettiva).



Ambrosia

Lo studio, pubblicato su *BMC Public Health*, dimostra che i giorni con alti livelli di polline non sono solo un inconveniente per chi soffre di allergie, ma potrebbero rappresentare seri rischi per la salute delle popolazioni vulnerabili. Con le stagioni dei pollini che diventano più lunghe e intense, comprendere questi rischi è diventato sempre più urgente per i funzionari della sanità pubblica e gli operatori sanitari.

Lo studio ha scoperto che gli alti livelli di certi pollini, in particolare di alberi decidui e ambrosia, erano collegati a un rischio aumentato di morte per problemi respiratori. Gli effetti potrebbero durare fino a due settimane dopo l'esposizione.



Crescita conte polliniche e correlate sensibilizzazioni

I risultati suggeriscono che l'esposizione a certi tipi di polline può aumentare il rischio di morte per problemi respiratori, in particolare per le persone con patologie croniche. Ciò è particolarmente preoccupante, date le aspettative che il cambiamento climatico esacerberà la gravità delle stagioni dei pollini nei prossimi anni.

"Dato che i livelli di polline continuano ad aumentare e le stagioni si allungano, più persone potrebbero trovarsi ad affrontare gravi rischi per la salute, in particolar modo gli anziani con problemi respiratori preesistenti", ha affermato Peter Larson, primo autore dello studio e ricercatore presso il Dipartimento di epidemiologia della Facoltà di sanità pubblica.

Sebbene non tutti siano ugualmente sensibili al polline, i risultati evidenziano l'importanza di monitorare i livelli di polline e di prendere precauzioni durante i giorni con alti livelli di polline, soprattutto per gli anziani con problemi respiratori, affermano i ricercatori. E, aggiungono, con il previsto cambiamento climatico, prepararsi ai rischi sarà sempre più importante per la salute pubblica.

Bibliografia:

Chronic and infectious respiratory mortality and short-term exposures to four types of pollen taxa in older adults in Michigan, 2006-2017 *Peter S. Larson et al., BMC Public Health volume 25, n.173 (2025)*