

Aerobiologia e Allergie Occupazionali

Dermatiti allergiche da contatto e genere

La **cute** delle **donne** è caratterizzata da **spessore minore** rispetto al **genere maschile** e **l'esposizione concomitante** ad **irritanti** presenti nei detergenti determinano una **alterazione** dello strato corneo con aumento della disidratazione, perdita di acqua, alterazione del film idrolipidico cutaneo che **favoriscono** la comparsa di **dermatite irritativa** prevalentemente alle mani.



Immagini a), b), c: d), e), f), g), h): Banca dati immagini Inail

La dermatite irritativa **favorisce** anche l'**ingresso** di sostanze **sensibilizzanti** con **aumento** del **rischio** di insorgenza di **dermatite allergica da contatto**.

L'**esposizione professionale** è caratterizzata da una **segregazione per genere** con alcune **mansioni ad elevato rischio di insorgenza di eczema delle mani** e in cui il **genere femminile** è **preponderante** come **parrucchiere ed estetiste** (90% dei lavoratori) o **sanità** (70% dei lavoratori). In questi casi l'**esposizione a lavoro umido**, l'uso di **detergenti e disinfettanti** e il **contatto con allergeni sensibilizzanti** giocano un **ruolo fondamentale** nella **genesì della dermatite**.



Immagini a), b),
c), d), e): Banca dati
immagini Inail



Immagini a), b): Banca dati immagini Inail

Le **dermatiti occupazionali** alle **mani** negli **uomini** colpiscono invece **meccanici** e **muratori**, esposti ad **irritanti** quali oli, paste lavamani, polveri di cemento e a **sensibilizzanti** quali additivi e conservanti degli oli, metalli fra cui il cromo presente nei cementi.



Immagini a), b), c), d), e): Banca dati immagini Inail

Nell'attività di **cuoco**, **panettiere**, **pasticciere** le **donne** presentano un **rischio aumentato** ma l'**esposizione** ad **irritanti** e **sensibilizzanti** è molto **comune** in **entrambi** i **generi**. In questo caso, la **dermatite** da **contatto** con proteine può svolgere un **ruolo** estremamente **importante** con **sensibilizzazione** a pesce, carne, uova, farina di frumento ed altri alimenti manipolati.



Immagini a), b), c), d), e), f): Banca dati immagini Inail

Cruciale in **entrambi** i **generi** la **sensibilizzazione** ad **allergeni** e **apteni** presenti nei **guanti** che vengono utilizzati per molte ore a contatto con la **pelle**. Meglio **evitare** i **guanti** in **lattice** che possono causare anche **orticaria**, **oculorinite** e **asma**. Guanti in **lattice**, **nitrile** e **poliisoprene** possono **contenere** **additivi** della **gomma** che possono causare **eczema allergico da contatto**. Utile usare **sottoganti** in **cotone** per **evitare** il **contatto diretto** della **gomma** con la **cute**. In generale **meglio** usare **guanti** in **vinile** a **basso contenuto** di **additivi sensibilizzanti**.



Immagini a), b), c), d), e), f): Banca dati immagini Inail



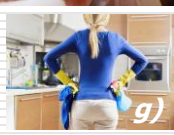
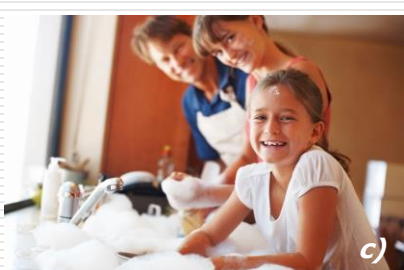
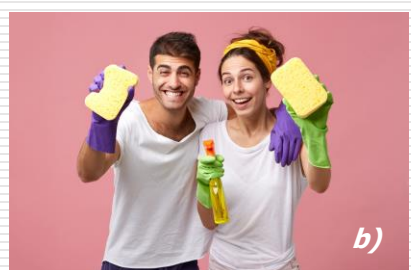
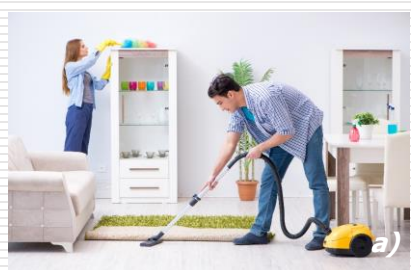
Immagini a), b), c), d), e), f): Banca dati immagini Inail

La **prevenzione** è d'**obbligo** per **tutti** i **lavori a rischio** con uso di detergenti acidi senza profumi per pelli atopiche, **evitare il contatto diretto** della **cute** con **irritanti** e **sensibilizzanti** e utilizzare **creme idratanti** per **ripristinare la barriera idrolipidica** della **cute**.



Immagini a), b), c), d): Banca dati immagini Inail

Anche durante lo **svolgimento** dei **lavori domestici** è **importante attenersi** a queste **regole preventive** per **evitare esposizioni congiunte** in **ambito professionale** ed **extraprofessionale**.



Immagini a), b), c), d), e), f), g), h): Banca dati immagini Inail

Bibliografia

- Boonchai W, Likittanasombat S, Viriyaskultorn N, Kanokrungeesee S. Gender differences in allergic contact dermatitis to common allergens. *Contact Dermatitis* 2024;90(5):458-465. doi: [10.1111/cod.14479](https://doi.org/10.1111/cod.14479)
- Mauro M, Bovenzi M, Larese Filon F. Occupational contact dermatitis in a gender perspective: North East Italian data 1996-2016. *Med Lav* 2021;112(1):34-43. doi: [10.23749/mdl.v112i1.9794](https://doi.org/10.23749/mdl.v112i1.9794)
- Larese Filon F, Delneri A, Rui F, Bovenzi M, Mauro M. Contact dermatitis in Northeast Italy mechanics (1996-2016). *Dermatitis* 2019;30(2):150-154. doi: [10.1097/DER.0000000000000456](https://doi.org/10.1097/DER.0000000000000456)
- Piapan L, Mauro M, Martinuzzo C, Larese Filon F. Characteristics and incidence of contact dermatitis among hairdressers in north-eastern Italy. *Contact Dermatitis* 2020;83(6):458-465. doi: [10.1111/cod.13687](https://doi.org/10.1111/cod.13687)
- Radillo L, Riosa F, Mauro M, Fortina AB, Corradin MT, Larese Filon F. Contact Dermatitis in construction workers in Northeastern Italian patch test database between 1996 and 2016. *Dermatitis* 2021;32(6):381-387. doi: [10.1097/DER.0000000000000552](https://doi.org/10.1097/DER.0000000000000552)
- Santarossa M, Mauro M, Belloni Fortina A, Corradin MT, Larese Filon F. Occupational contact dermatitis in Triveneto: analysis of patch test data of the North Eastern Italian Database from 1996 to 2016. *Contact Dermatitis* 2020;82(6):370-379. doi: [10.1111/cod.13512](https://doi.org/10.1111/cod.13512)

Autori:

Francesca Larese Filon¹, Daniela Pigni², Renato Ariano³, Maria Concetta D'Ovidio²

*¹Specialista in Medicina del Lavoro e in Allergologia e Immunologia Clinica
Unità Clinico Operativa di Medicina del Lavoro - Università degli Studi di Trieste*

²Dipartimento di Medicina, Epidemiologia, Igiene del Lavoro e Ambientale (DiMEILA), Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro (INAIL), Monte Porzio Catone (Roma)

³Associazione Allergologi Immunologi Italiani Territoriali e Ospedalieri (AAIITO)

Ideazione ChemiAeroSheets:

Maria Concetta D'Ovidio¹, Daniela Pigni¹, Paola Castellano¹

Curatori ChemiAeroSheet:

Maria Concetta D'Ovidio¹, Daniela Pigni¹

Contatti ChemiAeroSheet:

m.dovidio@inail.it, d.pigni@inail.it