

SIGARETTA ELETTRONICA E ASMA



Il consumo di tabacco è il più grande rischio evitabile per la salute e la causa più rilevante di morte prematura nell'Unione Europea (UE), responsabile di quasi 700.000 decessi ogni anno. Circa il 50% dei fumatori muore prematuramente (in media 14 anni prima). Nonostante i notevoli progressi compiuti negli ultimi anni, il numero di fumatori nell'UE è ancora elevato: fumano il 26% della popolazione complessiva e il 29% dei giovani europei di età compresa tra 15 e 24 anni.

Il fumo di tabacco comprende una miscela complessa di oltre 6000 composti chimici, tra cui potenti irritanti respiratori e modulatori immunitari come acroleina, acrilammide, formaldeide, anidride solforosa e ammoniaca, oltre alla nicotina. L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha nominato nove sostanze tossiche chiave: *N*-nitrosomonocotina, 4-(metilnitrosamino)-1-(3-piridil)-1-butanone, acetaldeide, acroleina, benzene, benzo[*a*]pirene, 1,3-butadiene, monossido di carbonio e formaldeide.



Da tempo si ritiene che le sigarette elettroniche possano essere utili per la riduzione del danno nei fumatori attuali. Per questo motivo il mercato di queste sigarette si è molto esteso tra gli adolescenti. Dall'introduzione delle sigarette elettroniche nel mercato degli Stati Uniti nel 2007, l'uso di questi prodotti da parte degli adolescenti è aumentato, anche dopo un breve calo durante il culmine della pandemia di COVID-19. Un recente studio ha affrontato l'argomento con un'ampia review della Letteratura.

I risultati recenti della Letteratura mostrano che gli adolescenti con asma hanno maggiori probabilità di essere utilizzatori di sigarette elettroniche rispetto a quelli senza asma e hanno maggiori probabilità di avere riacutizzazioni dell'asma. Si è

osservato un aumento delle citochine infiammatorie polmonari negli utilizzatori di sigarette elettroniche.

Dai risultati di questa review le sigarette elettroniche (e-sigarette) sembrano avere lo stesso effetto dannoso sulla salute cardiovascolare e respiratoria e sui pazienti con asma. Pertanto, evitare l'esposizione al tabacco può svolgere un ruolo fondamentale nella prevenzione e nel controllo dell'asma.:



Bibliografia:

Association Between E-Cigarettes and Asthma in Adolescents: A Systematic Review and Meta-Analysis

Xuechao Li et al. Am J Prev Med 2022 Jun;62(6):953-960.

E-cigarettes and asthma in adolescents.

Afolabi F, Rao DR. Curr Opin Allergy Clin Immunol. 2023 Apr 1;23(2):137-143.

The impact of exposure to tobacco smoke and e-cigarettes on asthma-related outcomes: Systematic review informing the EAACI guidelines on environmental science for allergic diseases and asthma.

Ioana Agache et al. Allergy. 2024 May 23.

Renato Ariano