

IMPIEGO DEI PROBIOTICI NELLE MALATTIE ALLERGICHE

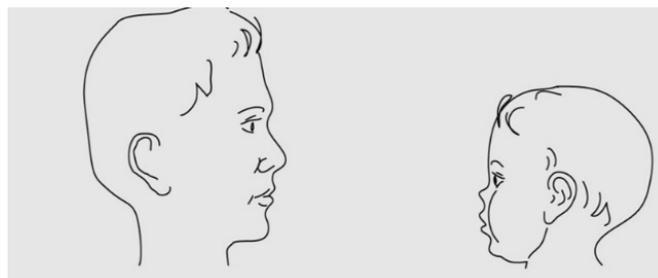
I probiotici sono organismi vivi che apportano benefici al nostro organismo e che possiamo assumere tramite alimenti o integratori. I prebiotici invece sono sostanze organiche, come le fibre, che stimolano la crescita dei batteri buoni che costituiscono il microbiota.



Probiotici

Negli anni '80 l'ipotesi igienica proposta da Strachan enfatizzava chiaramente il ruolo dei microrganismi nella prevenzione dell'atopia. Negli ultimi anni numerosi studi hanno studiato gli effetti positivi dell'impiego di questi farmaci nella prevenzione delle allergie in età pediatrica. La disbiosi intestinale e polmonare è rilevabile nei pazienti con asma. Pertanto, molti avanzano che l'integrazione probiotica correlata al ceppo possa ripristinare una risposta immunitaria fisiologica, smorzare l'infiammazione delle vie aeree e riparare la disbiosi.

Uno studio di autori polacchi (*Krzych-Falta E. e coll., 2018*) concludeva che l'uso dei probiotici nella popolazione polacca non mostrava alcun effetto protettivo nei primi anni di vita. Al contrario, oltre i 14 anni, le formulazioni probiotiche mostrerebbero effetti benefici per la salute e possono ridurre il rischio di malattie allergiche.



Diverse età pediatriche

Tuttavia, esistono ancora pareri discordi su questo argomento. Secondo *Fiocchi e coll. (2022)* Attualmente sembrerebbe che i medici possono avvalersi dei modulatori della flora intestinale come coadiuvante solo nella prevenzione della dermatite atopica.



Dermatite atopica

In maniera diversa un recente studio sull'impiego dei probiotici nella gestione dell'asma pediatrica (PROPAM), ha dimostrato che miscele di probiotici potrebbero ridurre le riacutizzazioni dell'asma nei bambini, seguiti in un contesto di assistenza primaria. Lo studio era randomizzato, controllato con placebo e in doppio cieco. La popolazione per protocollo comprendeva 422 bambini (età media sette anni, 240 maschi e 182 femmine). La miscela probiotica ha ridotto significativamente il numero di riacutizzazioni asmatiche (OR = 3,17). Inoltre, il numero di bambini con due riacutizzazioni era inferiore a un terzo nel gruppo attivo (OR = 3,65). Da questo studio si dedurrebbe che i ceppi probiotici possono ridurre significativamente di oltre un terzo la frequenza delle riacutizzazioni asmatiche.



Asma nel bambino

Si può concludere che, al momento, il trattamento di prima linea dell'asma allergica è ancora basato sui farmaci, ma è possibile che ceppi specifici di probiotici possano rappresentare rimedi ausiliari che andrebbe ulteriormente utilizzato e studiato.

BIBLIOGRAFIA

Probiotics: Myths or facts about their role in allergy prevention.

E. Krzych-Falta et al.

Adv Clin Exp Med, 2018 gennaio;27(1):119-124.

Current Use of Probiotics and Prebiotics in Allergy.

Fiocchi A. et al.

J Allergy Clin Immunol Pract 2022 Sep;10(9):2219-2242.

*The Probiotics in Pediatric Asthma Management (PROPAM) Study in the Primary Care Setting: A Randomized, Controlled, Double-Blind Trial with *Ligilactobacillus salivarius* LS01 (DSM 22775) and *Bifidobacterium breve* B632 (DSM 24706).*

Drago L, Cioffi L, Giuliano M, Pane M, Amoruso A, Schiavetti I, Reid G,

Ciprandi G, Propam Study Group. J Immunol Res. 2022 Jan 17;2022:3837418.

Renato Ariano