

I LIVELLI DI POLLINE MENO RISCHIOSI PER GLI ALLERGICI SI VERIFICANO AL MATTINO.



Spesso i pazienti allergici ai pollini chiedono al medico quali siano le ore migliori per uscire di casa, durante le stagioni di fioritura. Un nuovo studio presentato recentemente all'incontro scientifico annuale dell'American College of Allergy, Asthma and Immunology (ACAAI) di quest'anno a Louisville, KY, suggerisce che le prime ore del mattino sono migliori rispetto al tardo pomeriggio per schivare il polline.

L'allergologo Stanley Fineman, MD, membro dell'ACAAI e autore principale dello studio sostiene che il suo gruppo di ricerca ha monitorato i livelli orari di polline in tre aree di Atlanta, per una settimana, utilizzando un sensore automatico di imaging del polline in tempo reale. In questa maniera i ricercatori hanno scoperto che i livelli di polline più bassi si verificavano tra le 4:00 del mattino e mezzogiorno. Livelli più elevati di polline si sono verificati tra le 2:00 e le 09:00 del mattino.



Il dottor Fineman ha aggiunto: "Vedo pazienti ogni primavera e autunno che soffrono davvero a causa delle loro allergie ai pollini. Ci sono modi per diminuire l'impatto del polline durante la stagione delle allergie, incluso chiudere le finestre e togliersi le scarpe e i vestiti carichi di polline quando si entrano nella tua porta e gettare immediatamente i vestiti nella lavatrice. In pazienti affetti da allergia ai pollini a cui

tuttavia cui piacciono le attività all'aria aperta, devono essere informati di quando il conteggio dei pollini è più basso e ben consapevoli di quali sono i momenti migliori per te per essere fuori. I siti web che pubblicano i Bollettini del polline sono un utile strumento per monitorare i livelli di polline a cui si è sensibilizzato, nella propria zona."

Annals of Allergy, Asthma & Immunology

Volume 129, Issue 5, Supplement, November 2022, Page S23, **P035** "**Hourly variation of pollen counts**" Author links open overlay panel S.Fineman,W.Wang, Z.Jin, Y.Lin.

RIASSUNTO di Renato Ariano

