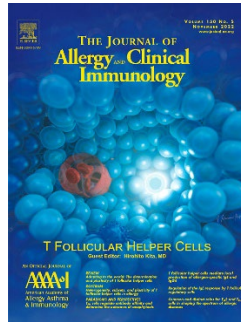


IL VACCINO ANTI ALLERGICO PER ACARI MIGLIORA ANCHE LA DERMATITE ATOPICA.



Secondo una recensione pubblicata su *The Journal of Allergy & Clinical Immunology* sia l'immunoterapia sottocutanea sia quella sublinguale per gli aeroallergeni migliorano entrambe i sintomi della malattia e la qualità della vita dei pazienti con dermatite atopica.



Sulla base di questi risultati, il trattamento per la dermatite atopica trarrebbe beneficio da un maggior impiego del tradizionale “vaccino antiallergico”, ha sottolineato uno degli autori, Derek K. Chu, MD, PhD, professore presso il Dipartimento di Medicina presso la McMaster University, Hamilton, Ontario, Canada e colleghi.

I ricercatori hanno esaminato 23 studi randomizzati controllati (RCT) condotti in 13 paesi e pubblicati fino ad agosto 2021. Questi studi includevano 1.957 adulti e bambini (età mediana dello studio, 19 anni; range di media, 4-34 anni) sensibilizzati principalmente all'abitazione acari della polvere con AD di base da moderata a grave trattati con immunoterapia allergenica (AIT), ovvero il classico vaccino antiallergico.

In 22 degli studi (n = 1.801), i ricercatori hanno riscontrato con moderata certezza che l'immunoterapia specifica probabilmente ha migliorato la probabilità di ridurre la gravità dell'AD di base di almeno il 50% rispetto al non utilizzo dell'immunoterapia allergenica (40% contro 25%; RR = 1,53; IC 95%, 1,31-1,78). SCIT e SLIT hanno avuto effetti simili in questi studi.

L'analisi di otto degli RCT (n = 629) ha rilevato con moderata certezza che l'AIT probabilmente ha migliorato i punteggi dell'indice di qualità della vita dermatologica di quattro o più punti rispetto al non utilizzo dell'AIT (56% vs. 39%; RR = 1,44; IC 95%, 1.03-2.01).

La maggior parte degli studi revisionati aveva desensibilizzato con successo i pazienti agli allergeni HDM (Dermatophagoides pteronyssinus [Der p] e/o Dermatophagoides farinae [Der f]) ma anche altri studi revisionati avevano utilizzato allergeni pollinici.

Conclusioni:

I ricercatori hanno concluso che l'ITS migliora la gravità della dermatite atopica e la qualità della vita tra i pazienti, in particolare se stanno ricevendo la ITS per gli acari della polvere domestica rispetto ad altri allergeni ambientali.

I benefici relativi erano simili tra SCIT o SLIT, bambini o adulti, e attraverso la gravità della dermatite atopica. Tuttavia, dicono gli autori, il piccolo aumento degli eventi avversi con SLIT, che erano principalmente reazioni orofaringee transitorie, può essere in media irrilevante.

Questa revisione sistematica fornisce la prova che l'immunoterapia produce importanti miglioramenti nella gravità della dermatite atopica e nella qualità della vita. Questi risultati saranno incorporati anche nelle prossime linee guida AAAAI/ACAAI sulla dermatite atopica e dovrebbero essere presi in maggiore considerazione anche dagli indirizzi terapeutici dei medici italiani.

Bibliografia: Journal of Allergy and Clinical Immunology 30 September 2022
<https://doi.org/10.1016/j.jaci.2022.09.020>

Recensione di Renato Ariano