

Effetti benefici della pandemia sulle allergie respiratorie?



Diversi studiosi hanno segnalato che durante la pandemia COVID 19 si sarebbe osservato una diminuzione delle riniti allergiche.

Per verificare questa osservazione, presso il *Patna Medical College* (India), nel periodo da gennaio a giugno 2020, è stato svolto uno studio che ha confrontato il numero di pazienti con segni e sintomi di rinite allergica post pandemia (marzo-luglio 2020) con i tre mesi precedenti (gennaio 2020-marzo2020).

Sono state utilizzate *Linee Guida Aria* per valutare la gravità dei sintomi. I pazienti sono stati controllati mediante prick test, dosaggio IgE, conteggio eosinofili.

I risultati hanno dimostrato che il numero di pazienti con rinite allergica ha mostrato una tendenza decrescente dall'inizio della pandemia. L'analisi statistica (test del chi quadrato) evidenziava un cambiamento statisticamente significativo nell'andamento del numero di casi durante i mesi di aprile-giugno 2020.

Gli autori hanno studiato anche la relazione degli inquinanti atmosferici e la comparsa di rinite allergica. Oltre alla maggiore protezione con le mascherine, la concentrazione di PM_{2,5} è diminuita del 43%, quella del PM₁₀ del 31%, quella della CO₂ del 10%. A parte la diminuzione del livello di sostanze inquinanti, l'uso regolare delle mascherine ha ridotto l'ingresso di allergeni inalanti nelle vie respiratorie.

In definitiva, le cause di questa diminuzione di patologia rinitica allergica sarebbero rappresentate in parte dalla diminuzione dell'inquinamento atmosferico dovuto alla riduzione del traffico automobilistico ma anche dal maggiore uso della mascherina, assieme all'aumento delle attività in smart working.

Questo studio, quindi, rivaluta il ruolo delle mascherine protettive, non solo come difesa dalle infezioni virali, ma anche nei confronti delle allergie da allergeni inalanti.

Dayal, A.K., Sinha, V. Trend of Allergic Rhinitis Post COVID-19 Pandemic: A Retrospective Observational Study. Indian J Otolaryngol Head Neck Surg **74**, 50–52 (2022).