

## **Cosa può causare gonfiore del viso? Cause allergiche e non allergiche.**



Il gonfiore del viso è un sintomo molto comune che può avere numerose cause, dalle reazioni allergiche alle infezioni.

In questo articolo, prendiamo in esame le cause più comuni di gonfiore del viso e come trattarle. È importante, comunque, ricordarsi di rivolgersi sempre a un medico per maggiore sicurezza.

Esistono sono molte potenziali cause di gonfiore del viso. Queste includono:

### **Orticarie ed angioedema**

L'angioedema è un gonfiore che si verifica nella cute, nelle mucose e nei tessuti sottocutanei. Tra le cause note di angioedema è frequente l'allergia alimentare ma altre cause possono consistere nell'assunzione di farmaci, in particolare gli ACE-inibitori, assunzione di determinati alimenti ad effetto vasodilatatorio, altri allergeni, come una puntura d'insetto, a volte è causato da malattie sistemiche come un linfoma ma a volte può essere anche spontaneo e l'origine sconosciuta.



### **Congiuntivite allergica**

La congiuntivite allergica è un tipo di infiammazione degli occhi che si verifica nei soggetti allergici. Cause di congiuntivite allergica sono gli allergeni e possono

includere: Acari della polvere, pollini, spore di muffa, forfora e peli di animali domestici, come gatti e cani. I sintomi sono costituiti da occhi rossi, prurito, lacrimazione e bruciore. La cute intorno agli occhi può apparire gonfia, soprattutto al risveglio. I pazienti possono prevenire la congiuntivite allergica evitando l'esposizione all'allergene. Per la cura si impiegano farmaci, come antistaminici e colliri antinfiammatori o steroidi. È importante non sfregare gli occhi poiché ciò può peggiorare i sintomi.



## **Anafilassi**

L'anafilassi è una grave reazione allergica ad un allergene. È considerata un'emergenza medica e può essere fatale. I sintomi tendono a comparire subito dopo l'esposizione all'allergene e possono peggiorare rapidamente. Possono includere: difficoltà respiratorie, gonfiore del viso, prurito, orticaria, calo pressorio, perdita di coscienza, nausea, vomito, diarrea.

Le persone che soffrono di anafilassi per la prima volta sono a rischio di reazioni future. Devono evitare l'esposizione all'allergene e portare sempre adrenalina auto iniettabile.



## **Allergia ai farmaci**

Una reazione allergica a specifici farmaci può essere un'emergenza medica. Insieme al gonfiore del viso, le allergie ai farmaci possono causare: dispnea, febbre, orticaria, prurito, eruzioni cutanee rosse, gastrite. È importante che le persone informino i loro medici precedenti reazioni ai farmaci per eventuali opzioni. Le cause comuni di

allergia ai farmaci possono includere : alcuni antibiotici, come la penicillina, anticonvulsivanti, farmaci anti-infiammatori non steroidei ( FANS ), come l' aspirina e l'ibuprofene, farmaci chemioterapici. Sarebbe importante per le persone con allergie ai farmaci indossare un braccialetto o catenina su cui sia scritto “soggetto allergico a...” utile in una situazione di emergenza.



Altre malattie non solo allergiche che possono procurare gonfiori del volto possono non avere origine allergica come:

sinusiti, in cui esiste una infiammazione dei passaggi nasali e dei seni. Questa condizione può derivare da allergie o infezioni batteriche o virali.

ascessi, un'infezione a un dente o nelle gengive può causare gonfiore al volto.

actinomicosi, infezione da germi o miceti,

sindrome di Cushing, eccesso di produzione dell'ormone cortisolo,

ipotiroidismo, scarsa produzione degli ormoni della tiroide con associato aumento di peso,

sindrome della vena cava superiore (SVC) , che è una condizione grave che può causare gonfiore del viso e del collo. La vena cava superiore è una grande vena che trasporta il sangue dalla testa, dal collo e dalla parte superiore del torace verso il cuore. La sindrome SVC si verifica quando questa vena si ostruisce. La causa di questa ostruzione è spesso una massa mediastinica che comprime la vena cava.

Da questa rapida carrellata risulta evidente che il gonfiore del volto persistente può avere diverse origini e pertanto bisogna sempre sottoporre questi soggetti ad una visita accurata e completa dal punto di vista allergologico e internistico.

Renato Ariano