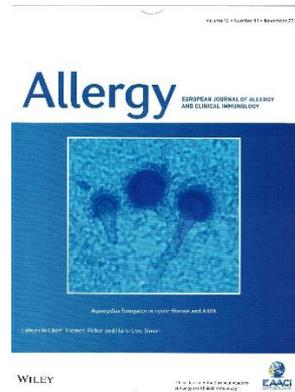


ULTERIORI EVIDENZE SULL'EFFICACIA DEI "VACCINI" ANTIALLERGICI



Sul numero di Novembre 2017 di **Allergy** l'European Academy of Allergy and Clinical Immunology ha pubblicato un'importante review e meta-analisi sull'immunoterapia allergica (AIT) per la rinocongiuntivite allergica, al fine di valutare l'efficacia, la redditività e la sicurezza dell'AIT nella gestione di questa patologia allergica.

MATERIALI E METODI

Hanno partecipato a questo lavoro 42 esperti di diverse nazioni. Sono state consultate nove banche dati biomediche internazionali in cui erano presenti lavori sul tema. Gli studi sono stati selezionati in modo indipendente da due revisori contro criteri di ammissibilità predefiniti e valutati criticamente utilizzando strumenti stabiliti. I risultati primari di interesse erano **sintomi, consumo di farmaci e score combinati di sintomi e di farmaci**. Risultati secondari di interesse includevano il costo-efficacia e la sicurezza. I dati sono stati sintetizzati in maniera quantitativa utilizzando meta-analisi a effetti casuali.

RISULTATI

Sono stati esaminati 5960 studi di cui solo 160 studi (diversi dei quali anche di autori italiani) che soddisfacevano i criteri di ammissibilità. Sono state riscontrate numerose evidenze che dimostrano significative riduzioni dei sintomi (SMD -0.53, 95% CI -0.63, -0.42), consumo di farmaci (SMD -0.37, 95% CI -0.49, -0.26) e score combinati di sintomi e farmaci (SMD -0,49, 95% CI -0,69, -0,30). Minor numero di prove sull'efficacia della post-interruzione dell'AIT, nel tempo prolungato.



CONCLUSIONI

L'AIT è risultata efficace nel miglioramento dei sintomi, dei farmaci e nella valutazione combinata di farmaci in pazienti con rino-congiuntivite allergica durante il trattamento. Vi sono alcune prove che suggeriscono che questi benefici siano mantenuti in relazione ai punteggi dei sintomi dopo la sospensione della terapia. Questo studio è stato propedeutico alla emanazione di Linee Guida Internazionali per l'Immunoterapia specifica con allergeni che sono state rese disponibili da poco e che confermano l'efficacia e la sicurezza di questa terapia nei soggetti allergici.

