Eur Ann Allergy Clin Immunol. 2012 Ago, 44 (4) :157-9.

R. Asero

Ragweed allergy in northern Italy: are patterns of sensitization changing?

Ambulatorio di Allergologia, Clinica San Carlo, Paderno Dugnano, MI, Italia.

In passato gli studi riguardanti l'allergia all'*Ambrosia* hanno dimostrato che l'età media dei soggetti allergici ai pollini di questa pianta era di circa 35 anni.

L'obiettivo di questa ricerca è stato quello di rilevare se in questi ultimi anni si sia verificata una riduzione dell'età media dei soggetti allergici all'*Ambrosia* nella zona di Milano.

Per questo studio sono stati valutati tutti i pazienti che avevano presentato sintomi di allergia al polline di *Ambrosia* negli anni 2007-2010.

Sono stati controllati n. 30 soggetti, selezionati a random, che presentavano anche allergia alle graminacee, alla parietaria o agli acari e che avevano sviluppato nello stesso periodo anche allergia all'*Ambrosia*.

RISULTATI: n. 137 pazienti hanno mostrato un'età media di insorgenza di allergia all'*Ambrosia* tra i 36-40 anni negli anni 2007-2010, senza alcuna tendenza a riduzione.

Durante i tre dei quattro anni di studio, circa il 10% dei pazienti controllati presentava un'età inferiore a 20 anni. All'esordio, il 15% dei pazienti aveva più di 50 anni e 3 di loro erano di età superiore a 70 anni.

Nel gruppo di controllo l'età media di insorgenza allergica all'*Ambrosia* era di 31,6 anni (mediana 32,5 anni, range 10-60, $p < 0,001$ vs pazienti).

CONCLUSIONI: Nell'area di Milano, la monosensibilizzazione all'*Ambrosia* avviene costantemente in età adulta. In soggetti già sensibilizzati ad altri allergeni si verifica in età più giovanile.

L'età di insorgenza dell'allergia ad uno specifico allergene sembra dipendere da molte variabili, tra cui la durata dell'esposizione, lo stato atopico, e le caratteristiche specifiche dell'allergene.