

Insorgenza di allergia alimentare nei pazienti con Pollinosi.

E Flores, Cervera L, Sanz ML, Diaz-Perales A, J. Fernández, Marina Salud

Int Arch Allergy Immunol. 2012 Lug 25, 159 (4): 346-354

Introduzione:

I pazienti con pollinosi sviluppano sintomi dopo l'assunzione di alimenti vegetali più facilmente rispetto alla popolazione generale. Al fine di studiare la prevalenza delle forme di allergia alimentare da vegetali in pazienti pollinosici, abbiamo selezionato un campione rappresentativo della popolazione della nostra area mediterranea.

Materiali e metodi:

A tutti i pazienti è stato sottoposto questionario specifico; si è effettuato un prelievo di sangue e sono stati sottoposti ad una batteria di prick e tests di provocazione orale. Le conte polliniche sono state fornite dalla stazione di rilevamento aerobiologico di Elche. Inoltre, i sieri di un sottogruppo di pazienti sono stati controllati con allergeni molecolari.

Risultati:

Sul campione finale (n = 233) il 39,9% dei pazienti affetti da pollinosi sono risultati sensibilizzati e il 30,9 % presentava sintomi clinici di allergia nei confronti di almeno uno degli alimenti vegetali studiati. L'analisi di regressione ha mostrato che l'età e la sensibilizzazione agli estratti di *Platanus acerifolia* e *Artemisia vulgaris* sono state le variabili più importanti e discriminanti tra i gruppi.

I pazienti con pollinosi a rischio di allergia ad alimenti vegetali presentavano valori più elevati di ricombinante **Pru p 3**, e il valore aumentava secondo il numero di sensibilizzazioni ai cibi vegetali.

Conclusione:

L'allergia nei confronti di alimenti vegetali è più comune nei pazienti con pollinosi rispetto alla popolazione generale.

L'impiego del Platano (*Platanus acerifolia*) e Artemisia (*Artemisia vulgaris*) nei test cutanei può aiutare ad identificare i pazienti presenti nella nostra area del Mediterraneo, ma la determinazione del valore del ricombinante **Pru p3** potrebbe anche essere molto utile in pazienti in cui si sospetta un'allergia ad alimenti vegetali.