

Le punture di zecca possono causare allergia nei confronti delle carni di mammiferi.



J Gen Intern Med. 2012 Jul 20.

A Peculiar Cause of Anaphylaxis: No More steak? : The Journey to Discovery of a Newly Recognized Allergy to Galactose-alpha-1,3-galactose Found in Mammalian Meat.

Wolver SE, Sun DR, Commins SP, Schwartz LB.

Una nuova causa di anafilassi : identificazione dell'allergia nei confronti del carboidrato galattosio-alfa-1 ,3-galattosio, presente nella carne dei mammiferi.

Negli ultimi anni, è stata riconosciuta e definita una nuova forma di anafilassi ritardata. Soggetti morsi dalla zecca Lone Star (*Amblyomma americanum*) possono produrre anticorpi IgE specifici nei confronti del carboidrato galattosio- α -1 ,3-galattosio (alpha-gal). Se poi questi soggetti si alimentano con carni di mammiferi che contengono il medesimo carboidrato, possono sviluppare anafilassi ritardata, da tre a sei ore dopo l'ingestione della carne.

Molti di questi individui presentano negatività ai prick tests con la carne, per cui questa diagnosi, in passato, era difficile.

Con il recente sviluppo del test IgE alfa-gal, la diagnosi clinica può essere confermata in laboratorio.

Lo studio che vi proponiamo, è stato condotto da Susan Wolver, MD, e Diane Sun, MD, della Virginia Commonwealth University, e dai loro colleghi, ed ha dimostrato che il morso della zecca è la causa di una reazione allergica ritardata alle carni rosse.

Il legame tra anafilassi e alimentazione di carne rossa era rimasto fino ad oggi sconosciuto. Wolver e colleghi hanno esaminato e studiato tre casi rivelando il meccanismo che porta alla reazione allergica.

I ricercatori affermano che circa tre-sei ore dopo aver mangiato carne rossa per la cena, i pazienti possono svegliarsi nel bel mezzo della notte con orticaria o anafilassi. Essi ritengono che la principale causa scatenante l'allergia sia da addebitare agli anticorpi "alpha-gal"; un carboidrato che viene prodotto nel sangue di un paziente dopo essere morso in particolare modo da un tipo di zecca "Lone Star" (*Amblyomma americanum*). Queste zecche femmine sono aggressive e possono essere identificate da una macchia bianca, a forma di stella, sul dorso e sono note per percorrere grandi distanze.



L'alpha-gal si trova anche nella carne. Dopo che una persona morsa da una zecca si alimenta di carne rossa, in risposta alla presenza di questo carboidrato il suo sistema immunitario scatena il rilascio di istamina e il soggetto può quindi sviluppare orticaria e anafilassi.

L'Anafilassi dovuta alla alimentazione con carne rossa è la prima grave reazione allergica indotta dal cibo a causa di un carboidrato, invece che da una proteina.

Solitamente l'anafilassi avviene subito dopo l'esposizione, ma in questo caso, la reazione è ritardata.

Gli esperti hanno concluso: "Dove le zecche sono endemiche, per esempio nel sud degli Stati Uniti, i medici, quando si presenta un caso di anafilassi, dovrebbero essere informati di questa nuova sindrome. L'orientamento attuale è quello di consigliare ai pazienti allergici di evitare di mangiare la carne di manzo, maiale, agnello e selvaggina."



Per chi voglia approfondire l'argomento rimando ai miei studi , svolti assieme al mio maestro Raphael Panzani di Marsiglia, negli articoli:

Arthropods and Invertebrates Allergy (with the exception of Mites): the concept of panallergy. Panzani R.C., Ariano R. Allergy Supplement 69, Vol. 56, 2001 (Ampia bibliografia).

Preparation and characterization of silverfish (Lepisma saccharina) extract and identification of allergenic components. Barletta B, Puggioni EM, Afferni C, Butteroni C, Iacovacci P, Tinghino R, Ariano R, Panzani RC, Di Felice G, Pini C. Int Arch Allergy Immunol. 2002 Jul; 128(3):179-86.

Household insects allergy. Panzani RC, Ariano R. Allergy. 2003 Aug;58(8):819; author reply 820.

An underestimated cause of respiratory allergy: inhalant arthropods and invertebrates allergy (with the exclusion of mites). Panzani RC, Ariano R. Allerg Immunol (Paris). 2004 Jun;36(6):232-6.

Where do we stand: the basic treatment of asthma and atopy: are we making backward progresses? Panzani RC, Ariano R, Saraga J. Allerg Immunol (Paris). 2005 Sep;37(7):262-70. Review.

Buona lettura e buona estate.

Renato Ariano

