

## **Schemi di Immunoterapia specifica: indagine conoscitiva a livello mondiale.**

Ponda P, S Mithani, Kopyltsova Y, Sison C, P Gupta, Larenas D, Bonagura VR.  
*North Shore-Long Island Jewish Health System, Great Neck, New York.*

*Ann Allergy Asthma Immunol. Giugno 2012, 108 (6) :454-459 E7.*

### **PREMESSA**

Gli Allergologi di tutto il mondo adottano diversi schemi di immunoterapia sottocutanea (IT) durante il periodo di fioritura dei pollini, soprattutto quando si cambiano le dosi o si muta la frequenza delle iniezioni sottocutanee.

Le linee guida sulla Immunoterapia pratica, non affrontano specificamente questo problema.

### **OBIETTIVO:**

Data la scarsità di dati utili riguardanti la modulazione della immunoterapia specifica durante le stagioni polliniche, abbiamo svolto una indagine al fine di verificare se esistano differenze significative nelle diverse modalità con le quali gli allergologi praticano l'immunoterapia durante la stagione di fioritura.

### **METODI:**

Per definire meglio i diversi schemi di immunoterapia utilizzati, agli Allergologi membri della American Academy of Allergy, Asthma and Immunology (AAAAI), nel settembre 2010 è stato distribuito un questionario di rilevamento elettronico. Le risposte sono state pesate ed analizzate in base alle informazioni demografiche.

### **RISULTATI:**

Al sondaggio hanno risposto 1.201 Allergologi nel AAAAI.

La maggior parte degli intervistati svolgeva la loro attività, da più di 10 anni, in ambienti non accademici urbani o suburbani negli Stati Uniti.

I volumi delle loro attività erano variabili. Coloro che praticavano da più di 10 anni l'I.T. avevano una maggiore facilità e appropriatezza nel modulare i dosaggi e la frequenza di immunoterapia, durante stagioni dei pollini.

### **CONCLUSIONE:**

Questa indagine mette in evidenza le differenze di comportamento terapeutico tra gli allergologi membri AAAAI, e queste differenze possono essere correlate alle loro caratteristiche demografiche.

Data l'ampia variabilità nel modo in cui gli allergologi adattano le dosi e la frequenza delle iniezioni, durante la stagione di fioritura, sarebbe molto utile elaborare delle linee guida che trattino questa procedura, al fine di uniformare i comportamenti in tema di immunoterapia specifica sottocutanea.