

VITAMINA D E PATOLOGIE ALLERGICHE

Aumentano le segnalazioni riguardanti l'importanza della vitamina D nella patogenesi dell'asma e delle malattie allergiche.

Avevamo già segnalato, nelle nostre news, l'emergenza di questo tema (vedi articolo "DEFINIZIONE e FUNZIONI BIOLOGICHE DELLA VITAMINA D" pubblicato sul nostro sito in data 01/10/2010 e "BASSI LIVELLI DI VITAMINA D SONO COLLEGATI AD ALLERGIA ALIMENTARE ED ECZEMI, NEI BAMBINI" pubblicato in data 23/02/2012).

Segnaliamo, in data odierna, altri due articoli su questo tema di grande interesse ed attualità (Vedi Bibliografia).

Il ruolo della vitamina D entra prepotentemente nel novero delle cause ipotizzate responsabili dell'aumento della patologia allergica in tutto il mondo.

I lavori sopra citati sostengono che i bambini predisposti, con livelli di vitamina D insufficienti, presentano un maggiore rischio di sviluppare asma rispetto ai loro coetanei con livelli di vitamina D nella norma, cioè di almeno 30 ng/mL. Questo indurrebbe, almeno a scopo preventivo, a garantire livelli ematici di vitamina D nella norma. I pazienti erano nel numero di 568 neonati, 520 con familiarità atopica. A tutti fu misurata la concentrazione di 25-hydroxyvitamin 25 (OH)D nel plasma del cordone ombelicale e le risposte citochimiche, sempre del plasma, delle cellule mononucleari agli stimoli con fitoematoagglutinina, lipolisaccaride e peptidoglicano. In un subset di questi probandi furono pure misurati nelle cellule mononucleari l'espressione dei marker delle cellule T-regolatrici e l'attività soppressiva di CD4+CD25+UCMCs (*o umbilical cord blood mononuclear cells*).

Questo studio evidenzia che la responsività immune innata del bambino alla nascita, oltre che con proporzione di cellule T che esprimono CD25+, CD25Bright e Foxp3 è correlata con i livelli di vit. D prenatale valutati tramite la concentrazione di 25(OH)D (vit. D in fase non attiva) nel plasma del cordone ombelicale. L'influenza dell'immunità innata in fase neonatale sullo sviluppo di allergie, insieme con l'elevata prevalenza di un insufficiente vit. D nelle comunità urbane del Nord fa ipotizzare che l'insufficienza di vit. D prenatale possa condizionare un successivo rischio di patologie allergiche. Gli studiosi si attendono risposte più precise dal follow-up di questi pazienti, nel tempo, al fine di stabilire se il livello di concentrazione di 25(OH)D nel plasma del cordone ombelicale sia in grado di predire il determinarsi di allergie e di asma in seguito.

Il secondo studio sottolinea, invece, che la vitamina D possiede importanti proprietà immunostimolanti. Essa è presente in modeste quantità negli alimenti e la sua forma attiva è indotta soprattutto dai raggi ultravioletti UVB che sono necessari per la sintesi della vit. D con la cute. E' chiaro che gli UVB non sono disponibili né sempre né dappertutto: mancano d'inverno, specie nei Paesi del Nord, dando spesso luogo ad una netta ipovitaminosi che è particolarmente dannosa nella donna incinta e più tardi al suo rampollo.

Il bambino che nasce presentando bassi livelli di vit. D presenta spesso ad alterazioni ossee durante i primi anni. Inoltre l'ipovitaminosi D favorisce anche il diabete di tipo I e sclerosi multipla ed altre patologie allergiche tra le quali la dermatite atopica e l'allergia ai cibi (Thacher TD, Clarke BL, *Mayo Clin proc*, 2011;86:50-60).

In definitiva il crescere di segnalazioni sul ruolo della vitamina D e le malattie allergiche suggerisce agli specialisti del settore di monitorare e porre maggiore attenzione all'impiego di codesta vitamina come supplemento nelle terapie dei loro pazienti allergici.

Renato Ariano
Ospedale S. Charles di Bordighera
A.S.L. n° 1 Imperiese
Regione Liguria

BIBLOGRAFIA

Chi A., Wildfire J., McLoughlin R. et al.

Umbilical cord plasma 25- hydroxyd vitamin D concentration and immune function at birth: the Urban Environment and Childhood Asthma Study

Clin. Exp. Allergy 2011; 41: 842-850.

Mullins R.J., Camargo C. A.

Shining a light on vitamin D and its impact on the developing immune system

Clin. Exp. Allergy 2011; 41: 766-768.