

## L'immunoterapia sublinguale per gli allergici ai pollini di Ambrosia disponibile anche per i bambini più piccoli.



*Pianta e polline di Ambrosia*

La Food and Drug Administration (FDA) statunitense ha recentemente approvato una nuova indicazione per la compressa di immunoterapia sotto sub-linguale per *Ambrosia artemisiifolia* utilizzata per il trattamento della febbre da fieno indotta dal polline di ambrosia nei bambini di età compresa tra 5 e 17 anni. Questa opzione terapeutica era già stata approvata dalla FDA, nel 2014, negli adulti di età compresa tra 18 e 65 anni. Questa nuova indicazione ha ampliato quella fascia di età.

Il polline di ambrosia è una delle fonti di allergia ai pollini più comune negli USA. Negli Stati Uniti ne è affetto circa il 7,7% degli adulti e il 7,2% dei bambini.

Questa nuova indicazione si basa in parte sui dati di uno studio clinico di fase III su bambini con rinite allergica indotta da ambrosia, pubblicato sul *Journal of Allergy and Clinical Immunology*. Nello studio, i ricercatori hanno valutato l'efficacia e la sicurezza del trattamento in 1022 partecipanti di età compresa tra 5 e 17 anni con una storia di rinocongiuntivite indotta dall'ambrosia e sensibilità all'ambrosia per un periodo di trattamento di 20-28 settimane. La terapia con compresse sublinguale ha migliorato i sintomi nei bambini e negli adolescenti e ha ridotto il loro uso di farmaci per alleviare i sintomi rispetto al placebo. È indicata nei casi di rino-congiuntivite e non nei casi di asma grave, instabile o incontrollata.

Il trattamento, che consiste in una compressa sublinguale una volta al giorno, dovrebbe iniziare 12 settimane prima dell'inizio della stagione dei pollini di ambrosia e continuare per tutta la stagione, secondo la FDA. In Italia, l'**ambrosia** fiorisce di norma tra la fine di agosto e la prima metà di ottobre. In Italia, la maggiore concentrazione di polline nell'aria si verifica nella prima metà di settembre.

Questa decisione dalla FDA costituisce una ulteriore convalida dell'efficacia della terapia desensibilizzante precoce e preventiva nei confronti delle sensibilizzazioni a pollini.

Gli autori dello studio scrivono che l'immunoterapia sotto sublinguale funziona mirando allo specifico fattore scatenante dell'allergia e riducendo i sintomi dell'allergia agendo direttamente sul sistema immunitario, agendo così sulla radice del problema.

