

LE RAGAZZE OBESE SONO PIÙ FACILMENTE AFFETTE DA PATOLOGIE ALLERGICHE RISPETTO AI MASCHI.



All'ultimo Congresso annuale dell'American Academy of Allergy, Asthma & Immunology (AAAAI), tenutosi ad Atlanta, è stato presentato uno studio epidemiologico riguardo le popolazioni di soggetti maggiormente a rischio di malattia atopica e attento ai provvedimenti preventivi. Le ragazze obese in un ambiente urbano hanno maggiori probabilità di soffrire di malattie atopiche rispetto ai controlli, ma i ragazzi obesi dagli ambienti urbani hanno meno probabilità di avere malattie atopiche rispetto alle loro controparti di un peso sano. L'effetto del sesso e dell'obesità in malattie atopiche o allergiche nei bambini in un ambiente urbano è relativamente studiato. L'obiettivo dello studio era **"Il ruolo del genere nell'associazione tra l'obesità e la malattia atopica nei bambini che vivono in ambiente urbano"** e i suoi risultati suggerirebbero che l'obesità ha maggiore influenza predisponente le malattie allergiche sulle femmine rispetto ai maschi.



Lo studio ha incluso 113 bambini residenti in ambiente urbano, il 23% dei quali erano obesi. Della popolazione totale, il 45% era femminile e il 55% erano maschi. Venivano analizzate le diverse storie cliniche, relativamente alla presenza di rinite allergica, eczema, asma, allergie alimentari e altri segni di malattia atopica.



Ad ogni patologia veniva assegnato punteggio sintomatologico. Nel complesso i bambini obesi non presentavano maggiori punteggi sintomatologici rispetto ai bambini con peso nella norma. Invece si riscontrava una differenza statisticamente significativa tra le ragazze obese e il gruppo di controllo composto da ragazze dal peso non elevato. In media, le ragazze obese presentavano un punteggio medio di malattia atopica di 4,00 rispetto al gruppo di controllo che riportava un punteggio medio di 2,62.



Sorprendentemente, la correlazione opposta si riscontrava nel gruppo di maschi obesi i quali, in media, presentavano punteggi sintomatologici leggermente inferiore rispetto ai ragazzi del gruppo di controllo, con peso normale.

"I dati suggeriscono che l'obesità e la malattia atopica sono presentino una interazione del genere", ha detto Sairaman Nagarajan, MD, MPH, autore dello studio.



"Questi risultati suggeriscono la necessità di una sorveglianza costante nelle ragazze con segni di atopia, in particolare per quella che abitano in zone urbanizzate, in quanto la riduzione del peso corporeo potrebbe recare significativi vantaggi nel combattere le malattie atopiche, molto più che nei soggetti di sesso maschile".

Renato Ariano