

## **QUAL È IL RISCHIO DI SVILUPPO DELLA RINITE ALLERGICA IN UN BAMBINO POSITIVO AI POLLINI SOPRA I 4 ANNI?**



**La rinite allergica (AR) è una delle malattie croniche più comuni in tutto il mondo. Sinora non esistevano ampi studi in prospettiva che ci indicassero quali siano le possibilità di remissione o di persistenza della rinite allergica nei bambini. In genere i pediatri assumono un atteggiamento attendista sulla rinite da pollini nei bambini nell'ipotesi che con gli anni la sintomatologia iniziale tenda a una remissione.**



**Recentemente uno studio svedese ha studiato un ampio gruppo di soggetti (1137) con l'obiettivo di indagare il decorso naturale della rinite allergica da pollini nei bambini piccoli (4 anni) nell'arco di 20 anni, dall'infanzia, praticamente dalla prima età a quella adulta.**

**I bambini appartenevano all'area geografica di Stoccolma avevano IgE specifiche positive per pollini di betulla e a graminacee e sintomi marcati di rinite allergica (sternuti, naso gocciolante, naso chiuso). I pazienti sono stati richiamati per controlli all'età di 16 e 24 anni.**



**Risultati: Circa il 75% dei bambini rinite allergica tra i 4 o 8 anni presentavano una malattia persistente fino a 24 anni e il 30% di loro sviluppava asma.**



**La probabilità di persistenza era elevata anche con bassi livelli di IgE polline-specifiche.**

**Solo il 21,5% dei soggetti ha presentato scomparsa dei sintomi. Invece, la maggioranza è rimasta sensibilizzata.**

**Conclusioni: I bambini affetti da polline a pollini con sintomi di rinite sono ad alto rischio di sviluppare malattia persistente per almeno 20 anni. L'infanzia fino all'adolescenza sembra essere il periodo più dinamico della progressione della malattia con la possibilità di sviluppare asma nel 30% dei casi.**

**Possiamo concludere che i bambini affetti da rinite allergica da pollini sono ad alto rischio che questa patologia possa evolvere come rinite persistente nei seguenti 20 anni. Questi dati sottolineano l'importanza di sottoporre precocemente i bambini con rinite allergica a una desensibilizzazione precoce al fine di prevenire uno sviluppo verso rinite persistente e asma bronchiale.**

**Bibliografia:**

**Natural course of pollen-induced allergic rhinitis from childhood to adulthood: A 20-year follow up. Magnus Lindqvist, et al. Allergy, 2024  
doi: 10.1111/all.15927. Epub 2023 Nov 2.**

**Renato Ariano**