

LA DERMATITE ATOPICA AUMENTA IL RISCHIO DI ASMA



Secondo uno studio pubblicato da Joy Wan et al., *The Journal of Allergy and Clinical Immunology: In Practice*. (Incident Asthma, Asthma Exacerbations, and Asthma-Related Hospitalizations in Patients With Atopic Dermatitis) i pazienti con **dermatite atopica** hanno presentato rischi maggiori di **asma bronchiale, riacutizzazioni asmatiche e ricoveri ospedalieri** rispetto a quelli senza Dermatite atopica.

Questi rischi aumentano con la gravità della Dermatite atopica.



I ricercatori hanno esaminato i dati di bambini e adulti dell'*Health Improvement Network*, che comprende più di 600 ambulatori generali nel Regno Unito, dal 1994 al 2015.

RISULTATI IN ETÀ PEDIATRICA

Questi dati includevano 409.431 bambini con Dermatite atopica. Nel complesso, i ricercatori hanno riscontrato che i bambini affetti da Dermatite atopica avevano tassi maggiori di asma, riacutizzazioni asmatiche e ricoveri per asma rispetto ai bambini che non ce l'avevano e che questi tassi aumentavano con la gravità della Dermatite atopica.



In definitiva, **i bambini con dermatite atopica** avevano circa il **doppio** del rischio di sviluppare asma rispetto ai bambini senza Dermatite atopica.

RISULTATI TRA GLI ADULTI

Lo studio ha inoltre esaminato i dati di 625.083 adulti con Dermatite atopica (intervallo di età media tra i gruppi di gravità, 45-50 anni), di cui il 65,7% classificato come lieve, il 31,4% con Dermatite atopica moderato e il 2,9% grave, e 2.678.888 adulti che non avevano Dermatite atopica (età media, 47 anni).



Come nella popolazione pediatrica, gli adulti con Dermatite atopica **avevano tassi di incidenza maggiori di asma , riacutizzazioni asmatiche e ricoveri** per asma rispetto a quelli che non avevano Dermatite atopica, e questi tassi aumentavano anche con una maggiore gravità dell' Dermatite atopica.

Gli adulti con Dermatite atopica avevano un rischio maggiore di asma incidente del 38% rispetto agli adulti che non avevano Dermatite atopica.

CONCLUSIONI, PROSSIMI PASSI.

Sulla base di questi risultati, i ricercatori hanno concluso che i pazienti con **Dermatite atopica** hanno rischi significativamente maggiori di **asma bronchiale** oltre a riacutizzazioni e ricoveri legati all'asma rispetto a quelli che non avevano l'asma. Inoltre, questi rischi aumentavano con la gravità della Dermatite atopica. Una migliore comprensione dell'interazione tra queste due patologie ci potrà aiutare a migliorare gli approcci terapeutici per entrambe le malattie.

I prossimi passi della ricerca potrebbero includere ulteriore lavoro per comprendere come i diversi **interventi terapeutici** per la dermatite atopica possano influire sugli esiti nell'asma bronchiale allergica e viceversa.

BIBLIOGRAFIA: Wan J, Wang S, Shin DB, Syed MN, Abuabara K, Lemeshow AR, Gelfand JM. *J Allergy Clin Immunol Pract.* 2023 Nov 14:S2213-2198(23)01251-5.

Renato Ariano