

**L'IMMUNOTERAPIA SUBLINGUALE PRECOCE
NEI BAMBINI
RIDUCE L'INSORGENZA DI ASMA BRONCHIALE.**

Uno studio recentemente pubblicato su *Allergy* mostra come l'immunoterapia sublinguale utilizzata precocemente, nella prima infanzia, abbia dimostrato una riduzione clinicamente significativa e permanente di nuovi casi di asma allergica con conseguente riduzione dei costi sanitari in quella fascia d'età.

Si tratta di un'analisi quantitativa, clinica e farmaco-economica, focalizzata sull'inizio precoce dell'immunoterapia sublinguale SLIT in età pediatrica, in bambini tra i 5 e i 12 anni.



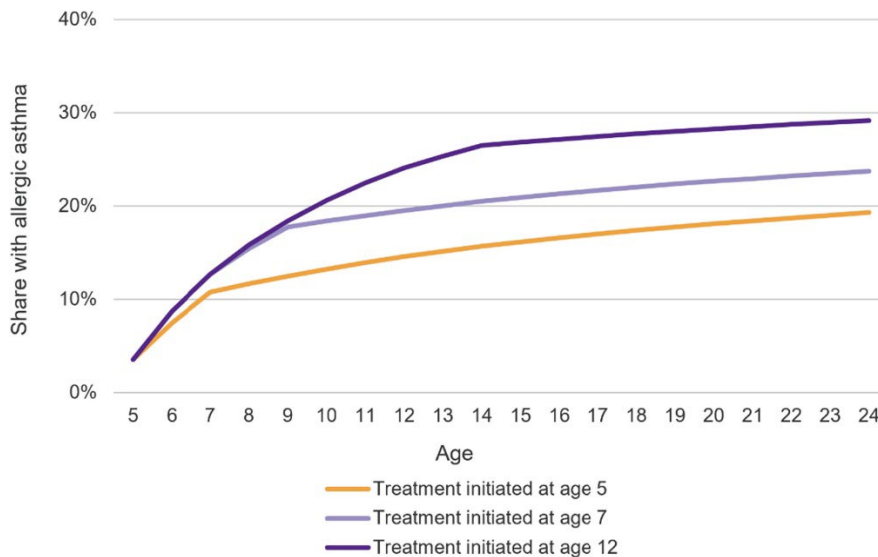
A differenza delle analisi farmaco-economiche convenzionali, che confrontano l'immunoterapia rispetto ai farmaci sintomatici, questo studio ha confrontato i risultati a lungo termine del trattamento sublinguale, secondo un'analisi dei pazienti stratificata per età e includendo l'impatto sui costi sanitari.

Gli autori hanno studiato, nell'arco di tempo di venti anni, bambini con rinite allergica, da moderata a grave, diagnosticata all'età di cinque anni e con inizio dell'immunoterapia sublinguale (SLIT) a questa stessa età.

Questo gruppo di pazienti sviluppava asma bronchiale nel 19% dei casi.

Nei casi in cui la SLIT iniziava dopo, all'età di 7 anni, le percentuali salivano al 24% e se iniziavano a 12 anni salivano al 29%.

In definitiva, si verificava un maggior aumento di casi d'asma nei soggetti in cui l'immunoterapia iniziava più tardi rispetto ai 5 anni di età.



Al tempo stesso, riferendosi al sistema sanitario tedesco, gli autori hanno rilevato che i costi associati all'inizio della SLIT all'età di 5 anni ammontavano a 20.429 €, e salivano, nel caso di inizio a 7 e 12 anni, a 21.050 € e 22.379 €, rispettivamente.

Conclusioni: l'inizio dell'immunoterapia SLIT nella prima infanzia è associato a una riduzione clinicamente significativa e permanente di nuovi casi di asma bronchiale e a conseguenti minori costi sanitari nei bambini con rinite perenne. Gli autori sottolineano la rilevanza clinica dell'inizio precoce dell'immunoterapia specifica nei bambini affetti da rinite allergica perenne, al fine di ottenere benefici clinici a lungo termine.

Bibliografia:

Hamelmann et al., Quantifying the benefits of early sublingual allergen immunotherapy tablet initiation in children. Allergy. 2023 Dec 26

Renato Ariano