

## Esiste davvero l'allergia all'Albero di Natale?



L'ipersensibilità dell'albero di Natale è una condizione rara, che finora ha ottenuto scarsa attenzione nella letteratura medica. Già in un articolo pubblicato su questo sito (*Allergia all'Albero di Natale, del 09/12/2013*) ci eravamo occupati di questa patologia che si potrebbe definire appartenente al gruppo delle patologie *orfane*, perché poco considerata. Basti pensare che in Letteratura abbiamo rintracciato solo una dozzina di lavori scientifici sull'argomento, a partire dal 1969 al 2017. In genere si tratta di case report.

Congiuntiviti, starnuti, dispnea o broncospasmo: quando questi sintomi insorgono in un paziente atopico al chiuso, nel periodo delle feste natalizie, potrebbe non essere colpa del solito virus di passaggio, ma dell'albero di Natale presente in casa. Lo avevamo già segnalato in quell'articolo e la notizia era passata sottordine, come tante se ne leggono sul web e poi si dimenticano facilmente, ma nuovi indizi stanno ancora arrivando. Dicevamo allora che l'Albero di Natale è tradizionalmente l'Abete (*Abies alba*) della famiglia delle Pinaceae. I pollini delle pinacee sono stati a lungo considerati anallergici.



Tuttavia, ora si sa che pollini della famiglia delle Pinaceae devono essere considerati potenzialmente allergenici e che la scoperta di un notevole numero di soggetti mono sensibili deve farci pensare che possono anche diventare sintomatici. Malgrado il periodo di fioritura dell'Abete si verifichi nel periodo che va da maggio a giugno, alcuni pollini possono residuare impigliati o appiccicati nella resina tra le foglie e sul tronco della pianta. Siccome sappiamo che l'allergenicità dei pollini può perdurare a

lungo, la liberazione di questi pollini nell'ambiente domestico, a distanza ravvicinata, potrebbe potenzialmente provocare sintomatologia nei soggetti allergici che si avvicinano all'Albero di Natale, anche nel periodo natalizio.

Non solo gli allergeni del pino, ma anche quelli degli Acari della polvere che potrebbero depositarsi sui loro rami, durante la loro permanenza in casa e anche le spore fungine, già presenti su foglie e rami, potrebbero svilupparsi ed essere responsabili di patologia allergica.



A supportare questa nostra teoria giunge , più recentemente, uno studio svolto da ricercatori della Upstate Medical University, in Syracuse, negli USA, pubblicato sulla rivista *Annals of Allergy, Asthma and Immunology*.

I ricercatori erano partiti da una loro osservazione preliminare: l'aumento dei sintomi allergici durante le feste natalizie. Avevano provveduto a sezionare 28 parti di abeti di Natale, compresi aghi e parti di corteccia, scoprendo che vi si annidavano 53 tipi diversi di muffe, molte delle quali responsabili di prurito al naso, lacrimazione degli occhi , tosse, dispnea, dolori al petto, sensazione di stanchezza e problemi di sonno.



Questi sintomi erano causati da una maggiore proliferazione delle muffe in ambienti riscaldati come le abitazioni (dalle misurazioni effettuate le spore diffuse nell'aria all'aperto erano 800, all'interno per 15 giorni salivano addirittura 5000), arrivando in alcuni casi a procurare anche sovra infezioni polmonari.

Ma non è solo l'albero "vero" a creare problemi: anche quello "artificiale", se tenuto riposto per un anno e poi aperto e decorato senza essere prima pulito, accumula molta polvere che può portare allergie durante le Feste.



### **Cosa si può fare per non rinunciare alla tradizione dell'albero di Natale ed evitare problemi respiratori agli allergici presenti in famiglia?**

Innanzitutto, scuotere l'albero all'esterno per rimuovere il più possibile muffe o polvere presenti. Quindi, lavare delicatamente l'albero con uno straccio umido usando una miscela di candeggina e acqua. Questa soluzione elimina le spore della muffa e non danneggia l'albero. Sarà opportuno, comunque, effettuare un risciacquo finale con sola acqua.



Anche un albero artificiale non garantisce una stagione delle vacanze senza starnuti. Dopo essere stati conservati per un anno, ornamenti, luci e alberi artificiali possono essere coperti di polvere con gli immancabili Acari della polvere e muffe varie. Prima di appendere le decorazioni sull'albero, bisognerebbe escludere o ripulire quelli che sembrano polverosi o ammuffiti.



Bisognerebbe ridurre al minimo la durata dell'esposizione all'albero in quanto più è prolungata la presenza dell'albero nella casa e più caldo è l'ambiente, maggior numero di spore vengono rilasciate nell'aria. Potrebbe anche essere utile utilizzare un purificatore d'aria posizionato nella stessa stanza dell'albero, in quanto questa apparecchiatura può aiutare a rimuovere gli allergeni dall'aria.

Renato Ariano

## **BIBLIOGRAFIA**

*Szeyko GH, Stout BM Jr, Burrell R Hypersensitivity reactions to christmas tree extracts.. Ann Allergy. 1969 Sep;27(9):461-4.*

*Hypersensitivity reactions to Christmas tree extracts. Szeyko GH. W V Med J. 1970 Mar;66(3):81.*

*Wyse DM, Malloch D.Can Med Assoc J. 1970 Dec 5;103(12):1272-6. Christmas tree allergy: mould and pollen studies.*

*Richards RN. Can Med Assoc J. 1971 Mar 20;104(6):533. Christmas tree allergy.*

*Wollenberg A, Burgdorf WH, Schaller M, Sander C. Long-lasting "christmas tree rash" in an adolescent: isotopic response of indeterminate cell histiocytosis in pityriasis rosea? Acta Derm Venereol. 2002;82(4):288-91.*

*Gastaminza G<sup>1</sup>, Lombardero M, Bernaola G, Antepara I, Muñoz D, Gamboa PM, Audicana MT, Marcos C, Ansotegui IJ. Allergenicity and cross-reactivity of pine pollen. Clin Exp Allergy. 2009 Sep;39(9):1438-46.*

*The sweet Christmas rash. Skin diseases following a Christmas tree pattern. Wollenberg A, Eames T.Clin Dermatol. 2011 Mar-Apr;29(2):189-94.*

*Kurlandsky LE, Przepiora J, Riddell SW, Kiska DL. Identification of mold on seasonal indoor coniferous trees. Ann Allergy Asthma Immunol. 2011 Jun;106(6):543-4*

*Gyldenløve M<sup>1</sup>, Nepper-Christensen S, Thyssen JP, Faurschou A.[The sweet Christmas rash].[Article in Danish] Ugeskr Laeger. 2013 Dec 2;175(49):3025-6.*

*Wedi B. Christmas from an allergist's perspective. Dtsch Med Wochenschr. 2016 Dec;141(25):1828-1834. Epub 2016 Dec 14. Review. German.*

*Gether L, Gyldenløve M, Thyssen JP. Christmas tree dermatitis caused by colophonium allergy. Contact Dermatitis. 2017 Dec;77(6):412-414.*