

NEI PAZIENTI CON ALLERGIA ALLA BETULLA COESISTE UNA FLOGOSI ALLERGICA INTESTINALE.

Intestinal allergic inflammation in birch pollen allergic patients in relation to pollen season, IgE sensitization profile and gastrointestinal symptoms.

Rentzos G, Lundberg V, Stotzer PO, Pullerits T, Telemo E.

Clin Transl Allergy; 2014;4:19



Introduzione:

Il polline di betulla è sovente chiamato in causa in manifestazioni di sindrome orale allergica, a causa della sua cross reattività con altri allergeni alimentari. Questo recente articolo allarga la panoramica degli effetti legati alla sua sensibilizzazione estendendo i suoi effetti flogistici anche all'apparato gastrointestinale. Presentiamo la sintesi di quest'originale articolo di autori svedesi.

Obiettivo dello studio:

Nei pazienti allergici ai pollini di betulla si manifestano frequentemente disturbi gastrointestinali accompagnati da un'inflammatione locale allergica nel piccolo intestino, soprattutto durante la stagione dei pollini.

L'obiettivo di questo studio era di valutare la patologia immunitaria della mucosa duodenale determinando i livelli sierici delle IgE nei pazienti allergici ai pollini di betulla riguardo ai loro sintomi gastrointestinali, durante e al di fuori della stagione di polline di betulla.

Materiali e Metodi :

Sono stati arruolati nello studio trentadue pazienti con allergia al polline di betulla e un gruppo di controllo formato da sedici controlli sani.

Venti pazienti allergici presentavano sintomi gastrointestinali e dodici no.

Tutti i partecipanti sono stati sottoposti a tests allergologici e a una gastroscopia con biopsia duodenale.

Le biopsie duodenali sono state effettuate sia durante la stagione pollinica (maggio-giugno) sia fuori stagione (novembre-marzo).

Gli anticorpi IgE specifici sono stati determinati con ImmunoCAP e metodica microarray (ISAC).

Risultati:

Tutti i pazienti allergici alla betulla hanno mostrato un medesimo grado d'infiammazione allergica intestinale durante la stagione pollinica, indipendentemente dalla presenza di sintomi gastrointestinali.

I pazienti con sintomi gastrointestinali presentavano, durante la stagione dei pollini, nel loro profilo anticorpale, anticorpi IgE significativamente elevati per la betulla (rBet v 1), la nocciola (rCor a 1), e la mela (rMal d1).

Discussione:

L'obiettivo di questo studio è stato quello di chiarire se i sintomi gastrointestinali soggettivi nei pazienti allergici ai pollini di betulla sono legati al grado d'infiammazione allergica nella loro mucosa intestinale, e di monitorare se l'infiammazione allergica intestinale varia con la stagione dei pollini.

Pazienti allergici al polline di betulla, con sintomi gastrointestinali, sono stati confrontati con altri pazienti allergici ai pollini di betulla, senza disturbi gastrointestinali soggettivi, ed entrambi i gruppi sono stati confrontati con un gruppo di individui sani.

I risultati mostrano che i pazienti allergici di betulla polline, con sintomi gastrointestinali, presentano una notevole infiammazione allergica intestinale con numeri elevati di eosinofili, cellule IgE-positivi, cellule CD3 + T e CD11c + cellule dendritiche durante la stagione dei pollini. Ciò ha confermato studi precedenti.

Il presente studio ha rivelato che l'infiammazione allergica intestinale era evidente anche in pazienti asintomatici. Anche in questi pazienti la patologia era aggravata durante la stagione del polline di betulla.

Inoltre, in entrambi i pazienti con e senza sintomi gastrointestinali, abbiamo osservato i livelli elevati di IgE durante la stagione dei pollini. Questo è stato particolarmente pronunciato nei pazienti con Sindrome Orale Allergica, indicando che le reazioni cross reattive di betulla cibo correlate possono avere un ruolo nella loro patologia.

Inoltre, abbiamo osservato che i pazienti con asma allergica presenta più spesso una infiammazione allergica duodenale, rispetto ai pazienti non-asmatici. La ragione di ciò non è chiara, ma potrebbe essere dovuta a un'allergia più severa, con maggiore impegno del sistema immunitario mucosale.

Una produzione elevata di anticorpi IgE contro gli allergeni del polline durante la stagione del polline di betulla era già nota, ma ci sono pochi studi che esplorano il rapporto betulla e alimenti cross reattivi, in relazione alla stagione pollinica.

È interessante notare che un'alta prevalenza di reazioni cliniche a frutta e verdura è stata dimostrata in pazienti sensibilizzati ai pollini di betulla. La cross reattività, in

questi casi, consentirebbe la rilevazione di diversi livelli di co-riconoscimento da IgE allergene-specifici anticorpi (vedi Bet v 1 verso allergeni omologhi di nocciola, mela e sedano o di diversi semi di leguminose).

Abbiamo poi scoperto che i livelli di IgE contro il principale allergene betulla rBet v1 così come quelli verso alcuni alimenti cross reattivi, erano chiaramente aumentati durante la stagione del polline di betulla, in entrambi i gruppi di pazienti allergici ai pollini di betulla (sintomatici e non sintomatici). Inoltre, abbiamo osservato che i livelli di IgE nei confronti di alcuni degli alimenti cross reattivi, come mela e pesca, ma anche arachidi, erano significativamente più alti nei pazienti con Sindrome Orale Allergica.

Questi risultati supportano l'ipotesi che l'ingestione di determinati alimenti cross reattivi col polline di betulla potrebbero avere un ruolo significativo nella infiammazione allergica della mucosa intestinale. Ciò potrebbe suggerire che l'ingestione di alimenti cross reattivi, durante la stagione dei pollini di betulla, potrebbe più facilmente scatenare l'insorgenza dei sintomi gastrointestinali osservati nei pazienti allergici ai pollini. È interessante, poi, che anche nei pazienti allergici senza sintomi gastrointestinali si verifica un aumento significativo dell'eosinofilia intestinale, durante la stagione dei pollini. Questo può suggerire una reazione al polline stesso, piuttosto che nei confronti di alimenti prodotti alimentari polline correlati, con una diffusione di infiammazione nel sistema immunitario mucosale comune.

In conclusione, i pazienti allergici al polline di betulla presentano costantemente segni della presenza di una flogosi allergica della mucosa intestinale, che in molti casi, può dar corso a sintomi gastroenterici. Tale flogosi si aggrava durante la stagione pollinica. L'entità dell'infiammazione intestinale allergica, tuttavia, non è sempre associata con sintomi gastrointestinali soggettivi del singolo paziente.

