

## **La rinite allergica è un fattore di rischio per la sicurezza stradale.**

**Vuurman E.F e coll.**

**Allergy, Maggio 2014**



La rinite allergica (AR) colpisce fino al 30% della popolazione adulta ed è una patologia che permette ai pazienti sintomatici di continuare a svolgere tutte le proprie attività di vita quotidiana, tra cui quella della guida autoveicolare. Studi precedenti hanno dimostrato che la rinite allergica può alterare le funzioni cognitive, soprattutto durante le attività prolungate. Altri studi suggeriscono effetti negativi sulle funzioni psicomotorie come la guida, ma, finora non è stata ancora presentata nessuna prova evidente, in proposito.

### **OBIETTIVI :**

Obiettivo primario è stato quello di determinare l'effetto della rinite allergica sulle prestazioni effettive di guida e confrontarlo con le situazioni che si verificano sotto terapia.

### **MATERIALI E METODI :**

Diciannove pazienti con storia documentata di rinite allergica sono stati sottoposti ad un test di guida su strada, fuori della stagione dei pollini. Il disegno dello studio prevedeva quattro schemi di misurazioni ripetute: nei primi tre schemi i pazienti venivano sottoposti ad un test di provocazione nasale con il polline, nel quarto schema di controllo con placebo, prima della prova di guida. Nei tre schemi che prevedevano la provocazione specifica con polline, i pazienti erano pretrattati : (1) cetirizina 10 mg , (2) il fluticasone furoato 27,5 mg , (3) placebo per verificare l'effetto sui sintomi provocati dalla rinite allergica.



### **RISULTATI:**

Le prestazioni di guida dei pazienti sintomatici e non trattati con farmaci erano significativamente alterate rispetto alla condizione placebo. Quando questi pazienti dovevano impegnarsi in un test di memoria durante la guida, la loro performance peggiorava rispetto ai controlli. L'entità della perdita di valore era rilevante e paragonabile a quella che si verifica con un livello di alcol nel sangue dello 0,05 %, limite legale in molti paesi. Il trattamento dei sintomi della rinite allergica riduceva parzialmente gli effetti negativi sulla guida.

## **CONCLUSIONI:**

La Rinite Allergica non trattata può compromettere la capacità di guida e mettere i pazienti a rischio. La terapia farmacologica riduce questa compromissione, ed i pazienti sofferenti di rinite allergica dovrebbe quindi essere consigliati di utilizzare sempre, durante la stagione pollinica, i farmaci preventivi, al fine di evitare incidenti stradali.