



## ALLERGIE E PRIMAVERA

Nel 2014 il giorno ufficiale di inizio della primavera è il 20 marzo, alle ore 16:57.

Nel vecchio calendario giuliano, emanato da Giulio Cesare, l'equinozio di primavera coincideva con il 25 marzo. Il motivo dello spostamento è dovuto al fatto che il calendario gregoriano intendeva ripristinare l'allineamento fra date del calendario ed eventi astronomici esistente al tempo del Concilio di Nicea, svoltosi quasi quattro secoli dopo la vita del famoso politico.

La data attuale corrisponde all'equinozio di primavera. Il termine equinozio deriva dal latino *æquinocetium*, ovvero «notte uguale», in riferimento alla durata del periodo notturno uguale a quello diurno. Si tratta di quella fase della rivoluzione terrestre intorno al Sole in cui quest'ultimo si trova allo zenit dell'equatore. Questa fase avviene due volte durante l'anno solare e, in tale fase, il periodo diurno (ovvero quello di esposizione alla luce del Sole) e quello notturno sono identici, in quanto i raggi solari arrivano perpendicolarmente all'asse di rotazione della Terra.

Gli equinozi si verificano con circa sei mesi di distanza l'uno dall'altro, più precisamente a marzo e a settembre; come i solstizi, essi sono ritenuti il momento di avvicendamento delle stagioni astronomiche sulla Terra.

Nell'emisfero boreale l'equinozio di marzo segna la fine dell'inverno e l'inizio della primavera, mentre quello di settembre termina l'estate e introduce l'autunno.



Inizio della Primavera, sull'**Italia**, sarà caratterizzato da una prima fase gravata da perturbazioni provenienti dal Nord Atlantico, con piogge localmente abbondanti. Nei prossimi giorni, poi, una interferenza tra l'anticiclone delle Azzorre e quello Russo introdurrà una circolazione di aria proveniente dal Nord Est, producendo un abbassamento di pressione sul Mediterraneo orientale. Di conseguenza ci sarà clima più mite al Centro e al Nord; al Sud e sul Medio Adriatico il tempo sarà instabile; le temperature sulle medie mensili.

La Primavera si manifesterà realmente solo con il mese di **Aprile 2014**, in quanto, solo allora, le temperature aumenteranno su tutte le Regioni portandosi in media attorno ai 15-18°C, fino ai 20-21°C della Sicilia. In Aprile, però, potranno verificarsi ancora precipitazioni abbondanti soprattutto al Nord.

Questa situazione condiziona anche l'andamento delle conte polline e conseguentemente la situazione clinica dei pazienti allergici, che saranno decisamente più a rischio al Sud.

Tuttavia, nelle giornate di sole, anche gli allergici residenti al Nord saranno a rischio.

Occorre quindi provvedere a chiedere al proprio medico le terapie preventive necessarie in maniera tempestiva.

Utile si rivelerà il nostro nuovo servizio "Meteo Allergie" scaricabile sul telefonino con applicazione Android dal nostro sito [www.pollinieallergia.net](http://www.pollinieallergia.net).

Dr Renato Ariano  
Specialista Allergologi

