

**L'efficacia clinica dell'immunoterapia specifica per graminacee è strettamente correlata al grado di esposizione ai pollini in atmosfera.**

**Magnitude of efficacy measurements in grass allergy immunotherapy trials is highly dependent on pollen exposure.**

*Durham SR, Nelson HS, Nolte H, Bernstein DI, Creticos PS, Li Z, Andersen JS.*

*Allergy. 2014 Mar 10.*



**L'obiettivo di questo studio era quello di valutare il rapporto tra l'esposizione ai pollini di graminacee , i conseguenti sintomi prodotti nei pazienti e i risultati del trattamento di desensibilizzazione specifica, per via sublinguale. I pazienti studiati sono stati valutati dopo un trattamento d'immunoterapia specifica sotto forma di compresse sublinguali di graminacee (SLIT).**



#### **MATERIALI E METODI:**

**L'associazione tra conte polliniche di graminacee e i punteggi totali degli score sintomatologici relativi alla rinocongiuntivite e quelli relativi al consumo di farmaci si è basata su un'analisi post hoc dei dati raccolti nell'arco di sei sperimentazioni e sette stagioni polliniche, in Nord America e in Europa. Sono stati valutati 2.363 soggetti trattati con SLIT - tablet graminacee o placebo .**

**Le conte quotidiane del polline sono state ottenute da centri pollinici accreditati. E' stato studiato l'effetto del trattamento sul rapporto tra il Total Score e le conte polliniche. Altresì è stata valutata, mediante regressione lineare, la differenza relativa tra trattamento attivo e placebo in funzione delle medie delle conte polliniche.**



## **RISULTATI:**

L'entità dell'effetto del trattamento basato su Total Score risultava maggiore con una più elevata esposizione pollinica ( $p < 0.001$ ). L'effetto del trattamento relativo in termini di Total Score per ciascuna sperimentazione è stato correlato con l'esposizione media a pollini di graminacee durante il primo periodo della stagione, con la riduzione prevista del Total Score pari al  $12 \% \times$  conte polliniche. Correlazioni corrispondenti per tutta la stagione pollinica e per l'alta stagione erano altrettanto valide, considerando che si era verificata una scarsa correlazione tra la differenza di efficacia misurato e l'esposizione del polline durante l'ultima parte della stagione.



## **CONCLUSIONI :**

Negli studi che valutano l'efficacia dell'immunoterapia specifica alle graminacee per via sublinguale (SLIT), i risultati sono fortemente dipendenti dall'esposizione al polline, nel senso che i migliori risultati si ottengono a seguito di una maggiore esposizione al polline stesso. Questa relazione è un elemento molto importante da prendere sempre in considerazione quando s'interpretano i risultati individuali, all'interno della sperimentazione clinica.

