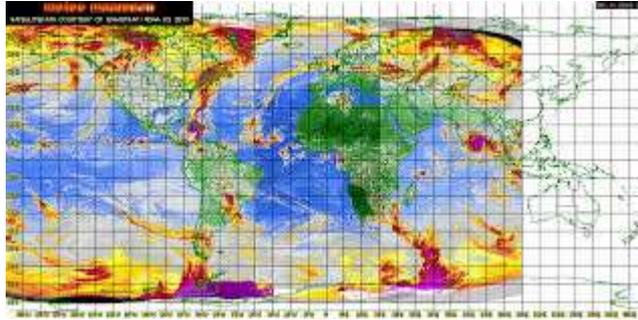


METEO-ALLERGIA.



Le previsioni meteo per la prossima primavera 2014 non sono ancora favorevoli. Il mese di Marzo sarà altalenante passando ancora da giornate tiepide e soleggiate ad altre umide e piovose. Anche le temperature avranno un andamento altalenante.



Per quanto riguarda i pazienti allergici ai pollini le giornate di pioggia, come è risaputo, saranno occasione di pausa sintomatologica. Tuttavia, a causa delle prolungate piogge dell'inverno e dell'assenza di gelate invernali le piante e le erbe allergeniche che fioriscono in primavera sono potenzialmente "cariche" di pollini e pronte a diffonderli abbondantemente durante le giornate di sole, che favoriscono, soprattutto nelle ore più calde, le aperture delle antere dei fiori e la fuoriuscita di numerosi pollini.



Questa situazione meteorologica determinerà giornate di "carico" allergenico alternate a giornate di umidità, con conseguenti effetti negativi per le mucose dei pazienti allergici. È opportuno che

questi siano bene informati delle loro patologia, con la conoscenza degli allergeni ai quali sono effettivamente sensibilizzati e con l'impiego di quei presidi farmaceutici preventivi che il loro medico potrà prescrivere tempestivamente, prima che si inneschi un meccanismo di infiammazione delle loro mucose respiratorie. Una visita allergologica preventiva potrà fornire loro le informazioni giuste per la conoscenza delle loro reali sensibilizzazioni. Il monitoraggio continuo delle conte polliniche in aria, in questo periodo, fornito dal sito <http://www.pollinieallergia.net> potrà essere utile per controllare la situazione dei livelli pollinici e la previsione per i giorni seguenti.



Renato Ariano
Responsabile della Sezione
Aerobiologia ed Ecologia Ambientale
AAITO (Associazione Allergologi e Immunologi Territoriali e Ospedalieri)