

Rapporto tra l'assunzione di pesce durante la gravidanza e il rischio di asma infantile e rinite allergica.

Fish intake during pregnancy and the risk of child asthma and allergic rhinitis - longitudinal evidence from the Danish National Birth Cohort. Br J Nutr. 2013 Oct;110(7):1313-25.

Maslova E, Strøm M, Oken E, Campos H, Lange C, Gold D, Olsen SF.

Le ricerche scientifiche più recenti confermano che l'alimentazione materna durante la gravidanza è importante nel condizionare la presenza di malattie allergiche nei bambini. Ricercatori danesi hanno verificato che in 28.936 donne gravide l'assunzione di pesce, durante il periodo di gestazione, si associava ad un minor rischio di comparsa successiva di rinite e asma nei loro figli. Le madri rientravano in uno studio longitudinale definito "Danish National Birth Cohort" e riferivano la loro assunzione di pesce a 12 e 30 settimane di gestazione. Utilizzando la regressione logistica multivariata, è stato esaminato il rapporto statistico tra assunzione di pesce della madre e comparsa di rinite e asma nei bambini, sino a sette anni di età.

Di converso gli studiosi hanno dimostrato un evidente rapporto tra lo sviluppo di patologie allergiche respiratorie nel bambino entro i diciotto mesi di vita e la scarsa quantità di pesce assunto dalle madri durante la gravidanza. I risultati suggeriscono che un'elevata assunzione di pesce durante la gravidanza risulta protettiva nei confronti della comparsa di asma nei bambini, almeno sino a sette anni di età.

