

Allergia al melograno e carciofo, allergeni alimentari della dieta mediterranea

Allergy to pomegranate and artichoke, novel food allergens of the Mediterranean diet

L Macchia^{1*}, *LA Giliberti*¹, *A Lotti*¹, *M-P Rossi*¹, *G Kourtis*¹, *E Damiani*¹, *A Ferrannini*¹, *A Bellotti*², *L D'Elia*², *A Nicol*¹,

*M Vacca*¹, *MF Caiaffa*²

From Food Allergy and Anaphylaxis Meeting (FAAM 2013)

Nice, France. 7-9 February 2013

L'epidemiologia delle allergie alimentari è attualmente al centro dell'interesse dei ricercatori. Particolarmente importante appare il riconoscimento degli allergeni alimentari e la caratterizzazione di specifici modelli di allergie alimentari, pertinenti per aree geografiche omogenee con diverse abitudini alimentari, come ad esempio l'area del Mediterraneo.



Il melograno (*Punica granatum*)

Sono stati descritti alcuni casi di ipersensibilità a questo frutto del Mediterraneo.

Si tratta di tre pazienti con polisensibilizzazioni agli allergeni alimentari e una storia inequivocabile di ipersensibilità a seguito di ingestione del melograno sono stati identificati. E' stato utilizzato il metodo prick by prick con melograno fresco. Poi è stato impiegato un estratto del frutto omogenato, con un contenuto proteico di 0,8 mg / ml, per eseguire un test standard prick, provocando delle risposte cutanee raddoppiate di diametro rispetto al frutto fresco.



Inoltre, con la precipitazione di solfato di ammonio, ultrafiltrazione e gel filtrazione, abbiamo sviluppato un test ELISA, che ha rivelato la presenza di IgE specifiche per *Punica granatum* nel siero di 3 pazienti (1.4 al 5.4 KU / ml). Il test si è rivelato negativo in 4 su 5 controlli esaminato (un falso positivo).



Il carciofo (*Cynara scolymus*)



In letteratura sono riferiti solo pochi casi di allergia alimentare a causa di carciofo. Abbiamo identificato quattro pazienti con una storia clinica convincente di reazione avversa in seguito all'ingestione di carciofo. La diagnosi è stata confermata dal prick by prick con la verdura fresca e prick test standard, con un estratto di carciofo omogeneizzato. Inoltre, in tutti i pazienti esaminati, sono risultati anche positivi il prick test e il RAST nei confronti di diversi allergeni delle Compositae (è interessante notare che, *Cynara scolymus* appartiene a questa famiglia).

Utilizzandole tecniche di cui sopra siamo stati in grado di dimostrare la presenza di IgE specifiche per *Cynara scolymus* nel siero di pazienti studiati . Infine , tramite esperimenti di inibizione RAST , abbiamo dimostrato IgE cross-reattività tra il polline di *Artemisia vulgaris* e *Cynara scolymus*.

Sulla base di questi risultati , ipotizziamo che un'allergia simultanea al polline ed all'alimento / polline possa svilupparsi in persone che vivono in aree con un dieta ricca di specie di Compositae , che rientrano nella dieta mediterranea.

