

L'immunoterapia sublinguale risulta essere efficace nel trattamento di bambini affetti da pollinosi da graminacee.

High-dose sublingual immunotherapy with single-dose aqueous grass pollen extract in children is effective and safe: a double-blind, placebo-controlled study.

Wahn U, Klimek L, Ploszczuk A, Adelt T, Sandner B, Trebas-Pietras E, Eberle P, Bufe A; SLIT Study Group.
J Allergy Clin Immunol. 2012 Oct;130(4):886-93.

Un studio, pubblicato sul *Journal of Allergic and Clinical Immunology*, conferma che l'impiego di dosi elevate di immunoterapia sublinguale (SLIT) può ridurre i sintomi allergici e uso di farmaci in rinocongiuntivite allergica. Gli autori affermano che i loro risultati supportano l'uso di SLIT come una valida alternativa per l'immunoterapia sottocutanea e che potrebbe essere particolarmente efficace nel trattamento dei bambini.

La SLIT somministrata sotto forma di gocce o compresse sub linguali ha dimostrato di costituire una strategia di successo del trattamento negli adulti. Questo studio ha lo scopo di svolgere la medesima ricerca in doppio cieco , placebo-controllato randomizzato per valutare la sicurezza e l'efficacia della SLIT ad alte dosi nei bambini allergici al polline delle graminacee. A seguito di una osservazione di base stagionale sono stati selezionati 207 bambini di età compresa tra i 4 ei 12 anni affetti da rinite allergica a graminacee con o senza asma bronchiale. I soggetti quindi hanno ricevuto elevati dosaggi di SLIT per graminacee versus placebo tra gennaio e agosto. I bambini che hanno assunto la SLIT erano sottoposti fino a quattro gocce al giorno (3600-4800 mg) di una soluzione acquosa contenente sei specie di graminacee. Queste erano: *Dactylis glomerata*, *Festuca pratensis*, *Holcus lanatus*, *Lolium perenne*, *Phleum pratense* e *Poa pratensis*.

I risultati sintomatologici sono risultati significativamente superiori nel gruppo SLIT rispetto al gruppo placebo: -212,5 (SLIT) rispetto a -97,8 (placebo). Il punteggio dei sintomi - farmaci per sintomi della rinocongiuntivite e separati e punteggi farmaci erano otre statisticamente differenti, tra il gruppo in trattamento attivo e il gruppo placebo. Sono stati osservati anche cambiamenti nei livelli delle IgE e IgG specifiche, dato che indica un significativo effetto immunologico. È importante sottolineare che gli autori hanno anche dimostrato che il trattamento SLIT è stato ben tollerato e non ha effetti collaterali gravi sono stati evidenti.

I risultati confermano che la SLIT è molto efficace nei bambini affetti da rinite allergica polline da graminacee, riducendo i sintomi e l'uso di farmaci. Gli autori esprimono questo commento conclusivo: "Questi studi standardizzati sulla popolazione pediatrica sono necessari e permetteranno ai ricercatori di confrontare i diversi risultati e di costruire più opportune meta-analisi con conclusioni più attendibili circa l'efficacia e la sicurezza della SLIT nei bambini allergici".