

## **Efficacia dell'immunoterapia allergene-specifica per la dermatite atopica: una revisione sistematica e una meta-analisi di studi randomizzati e controllati.**



### ***Efficacy of allergen-specific immunotherapy for atopic dermatitis: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.***

[Bae JM, Choi YY, Park CO, Chung KY, Lee KH.](#)  
[Allergy Clin Immunol. 2013 Jul;132\(1\):110-7.](#)

#### **Fonte**

Department of Dermatology, Severance Hospital, Yonsei University College of Medicine, Seoul, South Korea.



L'immunoterapia allergene-specifica (SIT) è l'unico trattamento etiologico per le malattie allergiche IgE-mediate. Tuttavia, esiste, tra gli studiosi della materia, una controversia sull'uso della SIT nei pazienti affetti da dermatite atopica.

A tale proposito gli autori dello studio hanno eseguito una revisione sistematica ed una meta-analisi al fine di valutare l'efficacia della SIT per i pazienti con dermatite atopica.

#### **MATERIALI E METODI:**

Sono state eseguite ampie ricerche bibliografiche manuali e computerizzate utilizzando i seguenti database: MEDLINE, EMBASE, CINAHL, Web of Science e Cochrane (fino al 10 dicembre 2012) ricercando esistenza di studi randomizzati e controllati che confrontassero la SIT con il placebo nei pazienti con dermatite atopica. L'esito d'interesse era una variabile dicotomica, in termini di successo di trattamento; è stata effettuata anche una meta-analisi. I sotto gruppi considerati erano: valutazione degli effetti del trattamento a lungo termine (oltre 1 anno), valutazione della SIT per la dermatite atopica grave, valutazione della SIT nei bambini, confronto con tra via sottocutanea e via di somministrazione sublinguale.

## **RISULTATI:**

Sono stati analizzati 8 studi randomizzati controllati che comprendevano un totale di 385 soggetti. Si è evidenziato che la SIT ha un effetto positivo significativo sulla dermatite atopica (odds ratio [OR], 5,35, 95% CI, 1,61-17,77; NNT, 3, 95% CI, 2-9). La SIT ha anche mostrato un'efficacia significativa nel trattamento a lungo termine (OR 6.42, 95% CI, 1,50-27,52) per i pazienti con dermatite atopica grave (OR 3,13, IC 95%, 1,31-7,48), e se somministrato per via sottocutanea (OR, 4.27, 95% CI, 1,36-13,39).

## **CONCLUSIONI:**

La presente meta-analisi fornisce una prova di livello moderato riguardo all'efficacia della SIT nella terapia della dermatite atopica. Tuttavia, bisogna considerare che questi risultati sono basati sull'analisi di un piccolo numero di studi randomizzati e controllati, che presentano una notevole eterogeneità tra di loro. Necessitano ulteriori più ampi studi per confermare i presenti risultati che, se confermati, sarebbero molto lusinghieri per l'utilizzo della SIT nei casi di dermatite atopica.

