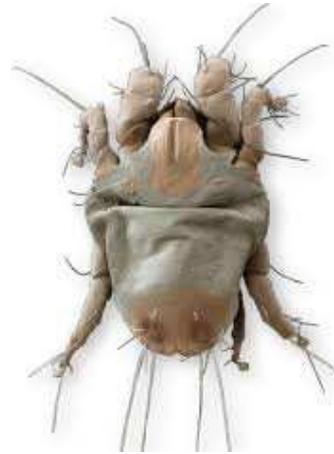


CONFRONTO TRA DUE ALLERGENI PERENNI DELL'AREA MEDITERRANEA (PARIETARIA E ACARI) RELATIVAMENTE ALLA PREVALENZA DELL'ASMA E ALLA GRAVITÀ DELLA RINITE.



Prevalence of asthma and severity of allergic rhinitis comparing 2 perennial allergens: house dust mites and Parietaria judaica pollen.

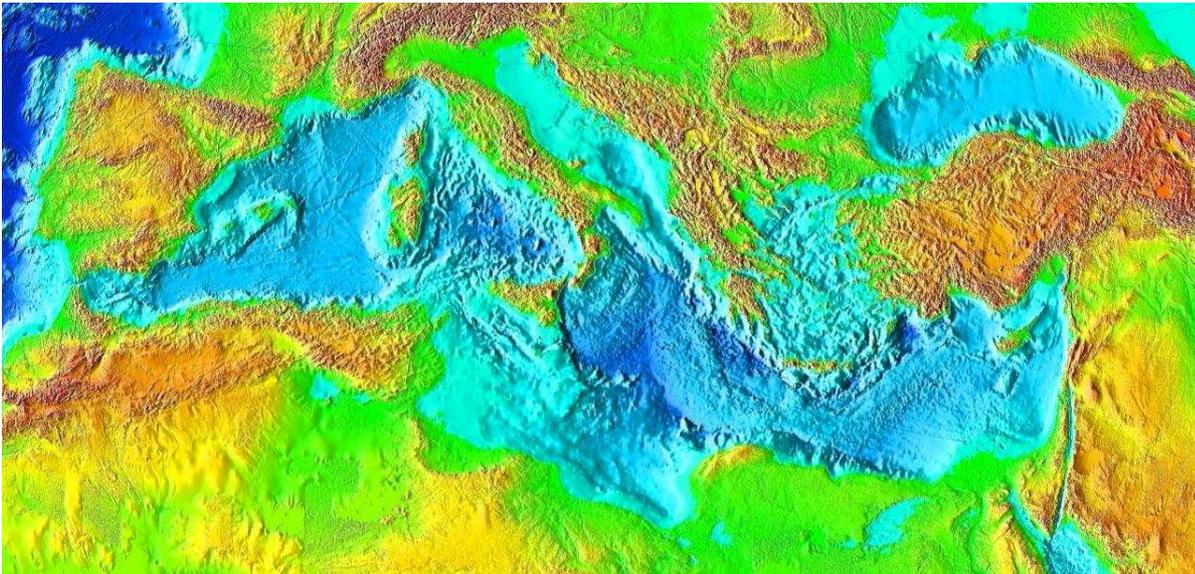
[Sala-Cunill A](#), [Bartra J](#), [Dalmau G](#), [Tella R](#), [Botey E](#), [Raga E](#), [Valero A](#); [Comitè de Allergia Respiratòria de Catalunya, Spain](#).

[J Investig Allergol Clin Immunol](#). 2013;23(3):145-51.



Questo studio ha voluto mettere a confronto due allergeni inalatori che sono considerati entrambi perenni, nell'area mediterranea. Lo studio è stato svolto in Spagna.

La rinite allergica (AR) è una malattia sempre più diffusa in tutto il mondo che ha un notevole impatto sulla qualità della vita dei costi di assistenza e di salute. Asma e AR possono essere parte della stessa malattia. La presenza di AR comporta un conseguente aumento del rischio di asma.



OBIETTIVI DELLO STUDIO:

Valutare la prevalenza di asma nei pazienti con rinite allergica a causa di acari della polvere (HDM) o *Parietaria judaica* e analizzare le caratteristiche di asma e di AR in ogni gruppo.

MATERIALI E METODI:

Tutti i pazienti erano affetti da AR confermata da sintomi e cutipositività per HDM o *Parietaria judaica*. I soggetti sono stati classificati secondo la gravità e la frequenza OFAR seguendo la rinite allergica e il suo impatto sull'asma secondo i criteri ARIA (Allergic Rhinitis and its Impact on Asthma) e GINA (Global Initiative for Asthma).

RISULTATI:

Sono stati studiati 395 pazienti (226 nel gruppo HDM e 169 nel gruppo *Parietaria judaica*) con una media (\pm SD) di 43 (15,3) anni. Utilizzando i criteri ARIA modificati, si è rilevata Rinite più grave e persistente nel gruppo *Parietaria judaica* rispetto al gruppo Acari (HDM) (44,5% vs 24,8%, $P < .001$).

Tuttavia, si sono rilevate differenze statisticamente significative tra i due gruppi in termini di gravità o di prevalenza di asma (50% in HDM vs 47,9% in *Parietaria judaica*, $P = 0,685$).

CONCLUSIONI:

La rinite allergica causata da *Parietaria* presenta la stessa prevalenza con l'asma con sintomi rinitici più gravi rispetto a quella causata dagli Acari. L'asma provocata dagli Acari è invece più severa.

