

ALLERGIA DA PIANTE DA APPARTAMENTO :
IL *FICUS BENJAMINA*



Il *Ficus benjamina*, è una pianta sempreverde tropicale originaria dell'Asia, appartenente alla famiglia delle *Moraceae* ed è diffusa in tutto il mondo come decoro in case e uffici.

Si tratta di un alberello molto ramificato, alto dai 60 ai 180 cm, dall'aspetto elegante; le foglie, lucide, verde scuro, ovali, sono lunghe 10 - 15 cm e leggermente appuntite.

Producono fiori piccoli che formano bacche rosso scuro.

Il polline è situato nei piccoli corpi fruttiferi rossi e l'impollinazione viene effettuata da insetti dell'ordine degli Imenotteri come formiche, vespe e api.

Viene chiamata anche fico benjamina, fico piangente, salice di Giava o di Cylon e albero del fico di Bali.

Già nel 1985 Axelsson la scoprì come pianta responsabile di una allergia occupazionale in due floricoltori: uno presentava asma ed un altro rinite allergica.

In uno studio condotto su 78 addetti alla coltivazione di piante ornamentali circa un quarto di essi aveva mostrato una iniziale sensibilizzazione a questa pianta. Tutti gli individui sensibilizzati soffrivano di congiuntivite e/o rinite e sei di asma.

Gli autori dimostrarono che il *ficus benjamina* dà origine ad allergia IgE mediata con sintomi nelle vie aeree.

Schmid e colleghi riportarono, nell'anno 1993, il caso di un paziente dapprima non atipico con rinocongiuntivite allergica, orticaria da contatto e asma causate da un ficus tenuto da tempo nella camera da letto. Negli ultimi mesi l'uomo aveva manifestato un aumento degli attacchi di tosse, dispnea notturna e rinocongiuntivite e quando puliva le foglie di questa pianta, immediatamente soffriva di orticaria da contatto, edema alla labbra, dispnea e respiro affannoso. Positivo fu lo skin test con estratti di foglie e lattice.

L'allergene nel ficus è presente anche nella polvere che si accumula sulla superficie delle foglie e nella polvere di casa raccolta in ambienti dove sono tenute queste piante. L'allergene sembra sia localizzato prevalentemente nel lattice, che come in gran parte delle *Moraceae*, viene prodotto in abbondanza in tutte le parti della pianta.

In ambienti asciutti e caldi gli antigeni, solubili in acqua, possono accumularsi mediante diffusione sulla superficie delle foglie e legarsi alle particelle di polvere.

L'incidenza di questa particolare allergia è estremamente scarsa, ma è bene conoscerne la possibilità e consigliare agli individui sensibili di rimuovere la pianta dall'ufficio o dagli ambienti dove solitamente vivono.

Questa allergia riveste una particolare importanza per tutti coloro che presentano sensibilizzazione o allergia al lattice di gomma, in quanto vi sono reazioni crociate fra gli allergeni originati dal *Ficus benjamina* e quelli di *Hevea brasiliensis*.



Dott. Renato Ariano