

Malattie allergiche: aumentano i sintomi respiratori e le riacutizzazioni della BPCO

Allergic Status May Worsen Respiratory Symptoms In Patients With COPD

Daniel B. Jamieson, Gregory B. Diette, Jean Curtin-Brosnan, Elizabeth C. Matsui, Meredith C. McCormack, Patrick Breysse, Nadia Hansel, A50. COPD EPIDEMIOLOGY, 2011: A1735, 10.1164/ajrc.conference.2011.183.1_MeetingAbstracts.A1735

Secondo un recente studio condotto da ricercatori della *Johns Hopkins University* di Baltimora i pazienti affetti da BPCO che soffrono anche per allergia hanno livelli più elevati di sintomi respiratori e sono a più alto rischio per le riacutizzazioni di BPCO.

Nadia N. Hansel, professore associato di medicina alla *Johns Hopkins Asthma & Allergy Center* afferma: anche se è noto che la sensibilizzazione allergica e l'esposizione ad allergeni può essere associata ad alterazioni della funzione polmonare, solo recentemente è stata studiata l'influenza della malattia allergica sui sintomi respiratori anche nei pazienti con BPCO.

Sono stati esaminati gli effetti della malattia allergica in due gruppi di pazienti con BPCO: il primo gruppo era costituito da 1.381 pazienti affetti da BPCO inserito nello studio NHANES III; il secondo gruppo era costituito da una coorte di 77 ex fumatori con BPCO sottoposti ad un'altra indagine sull'effetto respiratorio delle endotossine.

Si è visto che i pazienti con BPCO con un fenotipo allergico presentavano un aumento del rischio di sintomi respiratori e di riacutizzazioni bronchitiche.

Nel gruppo NHANES III, 296 pazienti con BPCO, avevano un fenotipo allergico. Questi pazienti erano significativamente più soggetti a broncospasmo, tosse cronica, e maggior rischio di riacutizzazioni di BPCO.

Nel secondo gruppo di 77 pazienti affetti da BPCO, i pazienti con sensibilizzazione allergica (con elevate IgE) erano 23 e significativamente più esposti a broncospasmo, risveglio notturno, tosse e riacutizzazioni, con necessità di trattamento antibiotico o visita medica specialistica.

La Dott.ssa Hansel ha aggiunto: "I nostri risultati in due popolazioni indipendenti di soggetti con BPCO dimostrano che la malattia allergica associata a BPCO presenta una maggiore gravità della sintomatologia e suggeriscono che il preventivo trattamento della malattia allergica può migliorare i sintomi respiratori in questi pazienti.

Sempre la dott.ssa Hansel afferma che le attuali linee guida sulla BPCO non affrontano la gestione della malattia allergica nei pazienti con BPCO; pertanto sono chiaramente necessari ulteriori studi sulla relazione tra malattie allergiche e BPCO.