

Subcutaneous and sublingual immunotherapy for seasonal allergic rhinitis: A systematic review and indirect comparison.

Dretzke J, Meadows A, Novielli N, Huissoon A, Fry-Smith A, Meads C.

J Allergy Clin Immunol. Aprile 2013

“Immunoterapia sottocutanea e immunoterapia sublinguale per la rinite allergica stagionale a confronto”.

Questo articolo mette a confronto l'immunoterapia sottocutanea (SCIT) con l'immunoterapia sublinguale (SLIT).

INTRODUZIONE:

La rinite allergica grave non controllata adeguatamente con terapia farmacologica può influenzare negativamente sulla qualità della vita. In questi pazienti sia l'immunoterapia sottocutanea (SCIT) sia l'immunoterapia sublinguale (SLIT) hanno dimostrato di essere efficaci; tuttavia, rimane incerto quale sia la via di somministrazione più efficace.

OBIETTIVI:

Gli autori hanno compiuto una revisione sistematica sull'efficacia clinica di SCIT e SLIT rispetto al placebo, confrontando anche l'efficacia delle due terapie tra di loro.

METODI:

Per lo studio sono stati utilizzati i tradizionali statistici: metodi in doppio cieco, randomizzati, controllati con placebo. Sono stati inclusi confronti diretti fra SCIT e SLIT. Inoltre, sono state eseguite meta-analisi.

RISULTATI:

Le meta-analisi più recenti hanno confermato i benefici statisticamente significativi per SCIT e SLIT rispetto al placebo negli adulti e, in misura minore, nei bambini. Sebbene entrambe le terapie siano risultate più efficaci rispetto al placebo non sono emerse chiare evidenze di superiorità tra loro di SCIT e SLIT.

CONCLUSIONI:

L'immunoterapia specifica sia nella modalità SCIT sia in quella SLIT è sempre efficace.

In un confronto testa a testa, utilizzando i medesimi criteri, non sono emersi risultati conclusivi a favore dell'una o dell'altra terapia. E' emersa, tuttavia, una tendenza lievemente più favorevole alla SCIT, se si considerano solo i punteggi sintomatologici o il consumo di farmaci.

Gli autori del lavoro ritengono che siano necessarie ulteriori ricerche per stabilire la maggiore efficacia tra SCIT e SLIT.