

I due terzi degli asmatici adulti soffre anche di allergia.

Ann Allergy Asthma Immunol. 2013 Apr.; 110 (4):247-52.

Characteristics of allergic sensitization among asthmatic adults older than 55 years: result from the National Health and Nutrition Examination Survey, 2005-2006.

Busse PJ, Cohn RD, Salo PM, Zeldin DC

Negli Stati Uniti l'asma sta diventando una vera e propria epidemia. Il numero di americani con diagnosi di asma cresce ogni anno; attualmente il numero di casi si aggira attorno ai 26 milioni. Secondo un nuovo studio, quasi i due terzi o più di tutti gli asmatici sono allergici.

Lo studio, che è stato pubblicato nel numero di aprile di *Annals of Allergy, Asthma & Immunology*, la rivista scientifica della American College of Allergy, Asthma and Immunology (ACAAI), ha rilevato sorprendentemente che il 75 % degli adulti asmatici di età compresa tra 20 - 40 anni di età e il 65 per cento degli adulti asmatici di età superiore ai 55 sono allergici.

La dott.ssa Paula Busse, Specialista in Allergologia, autore principale dello studio afferma: "Gli allergologi già conoscevano che la prevalenza delle allergie tra i bambini asmatici fosse elevata dal 60 al 80 %, ma non si pensava che le allergie fossero così comuni anche negli adulti asmatici".

"Questi risultati sono importanti, e possono aiutare a portare alla corretta diagnosi e trattamento".

La "National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES)" ha studiato un totale di 2.573 adulti. In questo studio è stato utilizzato un pannello di 19 allergeni per rilevare l'allergia tra asmatici.

Anche se l'asma è più spesso presente nei bambini, in questo studio è emerso che il 3 -7 % degli adulti, oltre 60 anni di età, manifesta la stessa sintomatologia. Questa percentuale è probabilmente più alta in quanto l'asma è spesso sotto-diagnosticata in adulti più anziani.

"Sia l'asma che le allergie possono colpire a qualsiasi età, e sono malattie gravi", ha affermato l'allergologo Richard Weber, presidente dell'ACAAI.

"Chiunque pensi di avere sintomi di allergia o asma dovrebbe consultare uno specialista in allergologia. I medici allergologi sono esperti nella diagnosi e nel trattamento di entrambe le condizioni."

Secondo "ACAAI", più di 50 milioni di americani hanno una allergia, un numero che è anche in aumento.

Quale è la ragione di questo legame tra l'asma e le allergie?

"I fattori possono essere diversi", ha affermato il Dr. Weber; prima ipotesi l'igiene e poi i cambiamenti climatici, l'aumento dell'attenzione e dell'educazione sanitaria possono anche essere ulteriori motivi di questa crescita."