

ALLERGIE INUSUALI

È cominciata la primavera e iniziano gli sternali causati da pollini nei pazienti allergici. Questo avviene in circa il 25-30% della popolazione italiana. Oltre alla ben conosciuta rinite allergica però, esistono anche molte altre forme di allergia più inusuali, ma non meno fastidiose.

Oggi parliamo appunto di questi di tipi di allergia inusuali:

1. ORTICARIA CAUSATA DALL'ACQUA.

L'orticaria acquagenica è una condizione rara che provoca la comparsa di orticaria pruriginosa e dolorosa ogni volta che questi soggetti, particolarmente sensibili, entrano in contatto con l'acqua. Si presentano dei pomfi (rilievi della pelle) a causa del rilascio di istamina da parte dei mastociti del corpo. La modifica della temperatura dell'acqua non ha alcun impatto sulla reazione allergica e non esiste un trattamento efficace, anche se lozioni o creme antipruriginose possono aiutare a lenire il prurito.



2. ORTICARIA DA ESERCIZIO FISICO

Sebbene l'esercizio fisico regolare sia consigliato come parte di un regime salutare, ci sono alcune persone che hanno buone ragioni per non andare in palestra. L'anafilassi e l'orticaria indotte dall'esercizio fisico costituiscono una sindrome allergica estremamente rara e grave causata dall'esercizio fisico, con

sintomi che includono una comparsa di orticaria, problemi gastrointestinali e persino anafilassi. L'anafilassi è anche nota come shock anafilattico ed è potenzialmente pericolosa per la vita e può provocare stordimento, broncospasmo e persino collasso. Non sorprende, quindi, che a questi soggetti venga consigliato di fare esercizio solo in presenza di un partner e spesso venga anche prescritta l'adrenalina auto iniettabile da utilizzare in caso di emergenza.



2. ECZEMA DA MONETE

Alcune persone soffrono di reazioni allergiche solo per aver maneggiato degli spiccioli. Si tratta di eczemi che compaiono in chi è allergico al solfato di nichel. Si consiglia a chi ne soffre di evitare il contatto prolungato con bigiotteria, parti metalliche di indumenti, forcine per capelli, accendini e persino alcune maniglie delle porte. Naturalmente, a coloro che soffrano di questo disturbo e per motivi di lavoro debbano maneggiare monete sono indicati i guanti di cotone. Si consiglia a chi soffre di allergia al nichel di non portare spiccioli in tasca per non aumentare la frequenza di contatti.



4. DERMOGRAFISMO

Coloro che soffrono di dermografismo (che significa "scrittura della pelle") possono effettivamente scrivere i propri nomi sulla pelle poiché la pressione delle mani o di una matita provoca una reazione allergica fisica localizzata. È un'altra forma di orticaria ed è spesso una condizione che dura

tutta la vita, anche se ci sono modi per ridurla al minimo. Difatti si può mitigare utilizzando degli antistaminici, che possono impedire all'istamina di causare il gonfiore.



5. ORTICARIA DA RAGGI SOLARI

I sintomi di questa forma consistono in un'orticaria che insorge quando i pazienti si espongono al sole che stimolano i mastociti dell'organismo a rilasciare istamina, con la conseguente reazione pruriginosa. È importante che chi ne soffre non esponga grandi aree del proprio corpo alla luce solare, poiché ciò può causare anche nausea e stordimento. In questo caso gli antistaminici e la crema solare possono ridurre al minimo le reazioni. Sebbene non esista una cura permanente, in alcuni rari casi la condizione può scomparire da sola.

Questa allergia non deve essere confusa con l'orticaria da calore, un'altra rara reazione allergica che si verifica quando il malato è esposto a temperature superiori a 40 ° C.

